回覧

ひとみ

地区だより

令和８年11月5日
No.921
八郷地区市民センター
TEL　365−0259

八郷ふれあいコミュニティのホームページ

八郷地区活動団体協議会事務局　TEL　364-8227　FAX　324-5669
平日の月・水・金の（9:30~12:00　13:00~16:30）

クリーンアップ八郷　2026



主　催：八郷地区連合自治会

日　時：12月6日(日)　9:00～11:00

＊雨天の場合は各町（丁）自治会の判断によります。

今年も「クリーンアップ八郷」を実施します。
ご家族、近所の方と一緒になって、自分たちのまちを自分たちの手できれいにしましょう。
地区内の小学校、中学校にも参加を呼びかけています！
※集合場所・時間・注意事項などの詳細は、各町(丁)の自治会にご確認ください。

ふれあい花づくり講習会

主催：八郷まちづくり委員会

お正月用お花の寄せ植え講習会を企画しました。
地域のみなさんと一緒に花づくりを楽しみませんか。



日　時：12月13日（日）
　　3部制　①9：00～　②10：00～　③11：00～
場　所：八郷地区市民センター 駐車場　＊雨天時：２階大会議
定　員：各回 先着25名　＊**1家族で1鉢**になります。
　　＊お子様同伴可。ふれあいシールをお渡しします。
参加費：700円　＊当日集金します。
持ち物：軍手、スコップ、鉢を入れるビニール袋
申込み：11月30日（月）８：40～　八郷地区市民センター１階和室にて
　　＊先着順です。お一人３名まで申し込みできます。
　　＊空きがあれば、団体事務局の業務時間内で受付します。
問合せ：八郷地区活動団体協議会事務局（市民センター1 階）　TEL 364-8227
　　（ 平日の月・水・金　9：30～12：00、13：00～16：30 ）
＊電話でのお申し込みは対応しておりませんので、ご注意ください。



消防訓練実施のお知らせ



県内消防本部、防災ヘリ、警察、高速道路管理会社による連携訓練を実施します。これにともない、緊急車両によるサイレンの吹鳴やヘリコプターの離着陸を行いますので、実災害とお間違えの無いようにご注意願います。

日　　時：11月27日（金）10：00～11：00
場　　所：三重県広域防災拠点（北勢拠点）、北消防署北部分署ヘリポート
　　（中村町２２８１－２）
参加機関：三重県内消防本部、三重県、三重県警察本部、中日本高速道路㈱
問 合 せ：三重県内高速道路消防連絡協議会事務局（四日市市消防本部消防救急課内）
　　TEL 356−2004

令和８年度　防災施設視察研修報告

八郷地区防災連絡協議会

10月10日（土）八郷地区防災連絡協議会25名にて、体験型防災学習施設「あべのタスカル」（大阪市）へ視察研修に行ってきました。あべのタスカルでは、南海トラフ巨大地震などの大災害に備え、がれきの街体験や津波避難、消火、煙体験などを通じて、防災について学ぶことができます。

災害は必ずやってきます。自分の命を守ること、地域で助け合うことの大切さを改めて学ぶ機会となりました。
今回の学びを、地域の防災力の向上につなげていきたいと思います。











センター講座

作って、食べよう！　おもてなし料理

新年はいつもとひと味違う『家族で楽しむ日本の行事食』を作ってみませんか？
みんなで楽しいひとときを過ごしましょう！

メニューは
お楽しみに！



日　時：12 月 17 日（木）10：00～13：00
場　所：八郷地区市民センター ２階　調理室
講　師：八郷地区食生活改善推進協議会
定　員：20 名　＊先着順
参加費：700 円 ＊当日集金します。
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、台ふき
申込期間：11 月 17 日（火）～12 月９日（水）
問合せ・申込み：八郷地区市民センター　TEL 365-0259

市民センターの図書コーナーに新しい本が入りました

《一般書》

◆けんぐわい　朝倉かすみ
◆永遠の記憶　東野圭吾
◆夏帆　村上春樹
◆ハヤブサ消防団 森へつづく道　池井戸潤
◆ファイア・ドーム（上・下）　辻村深月
◆六人部屋の十三年間　頭木弘樹
◆月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった　川代紗生
◆８０代になるとたいていボケるか死ぬ。７０代は神様から与えられた特別な時間　林真理子
◆令和を生き抜く貴方たちへ三輪明宏　田村　大
◆今夜はなんの魚かな？　たかぎなおこ
◆せいろ蒸しベストレシピ

《絵本・児童書》

◆せかいはすきであふれてる　大森裕子
◆よーい ドテッ！　大塚健太
◆みえないおしごと　とくながけい
◆パンどろぼうとさすらいラーメン　柴田ケイコ
◆もしも桃太郎のおばあさんがマッチョだったら　柳田理科雄
◆巨大地震のサバイバル　洪在徹
◆いのちの食べかた ～だれも教えてくれない世界のヒミツ～　森達也　ヨシタケシンスケ

新しい本は八郷地区市民センター
１階事務室の図書コーナーにあります。

新刊書は**お一人２冊まで**、２週間以内の貸し出しができます。
お気軽にご利用ください。



犬の飼い主の皆様へ重要なお知らせ

四日市市から「狂犬病予防集合注射終了」と「制度変更」のお知らせです。

1.集合注射が終了します（令和９年度から）

毎年４月に地区市民センター等で実施していた「集合注射」は、**令和８年度をもって終了**し、令和９年度以降は**動物病院での個別注射**へ一元化されます。



かかりつけ医のもとで、年間を通していつでも安全に注射を受けられます。
愛犬の健康管理にもつながります。

2.制度が変わります（令和９年３月２日～）

接種機期間が**「通年」**になり、都合に合わせて接種しやすくなります。

⚠ **３月に接種される飼い主様へご注意**

令和９年度の狂犬病予防注射済票を交付できるのは、**「令和９年４月１日以降」**に接種した場合となります。毎年３月中・年度末に接種されていた方は、接種時期にご注意ください。

【問合せ】 衛生指導課　TEL 352-0591

第2回マリッジサポートセミナー

～プロに学ぶ！婚活男性の身だしなみ講座＆プロフィール写真撮影会～

身だしなみについて学び、スキンケアを実践するセミナーです。また、プロのカメラマンによるプロフィール写真撮影もあります。自分の見せ方を学び、婚活に生かしてみませんか。

■日　　時：12 月 19 日(土)　【20 代の部】10：00～12：00
　　【30 代の部】13：45～15：45
■場　　所：三浜文化会館
■対　　象：市内に在住、または通勤するセミナー当日に 20～39 歳の独身男性
■定　　員：各部 10 人（応募多数の場合は抽選）
■申込期間：12 月 14 日(月) ９：00 まで
■申 込 み：専用ホームページの応募フォームから
　　（https://yokkaichi-marriagesupport.jp）
■問 合 せ：四日市マリッジサポート事務局
　　安島一丁目　トナリエ四日市４階　(株)デルタスタジオ内
　　TEL 355－1320　FAX 355－1321
■担 当 課：こども未来課　TEL 354－8038

応募フォーム

納税は、便利で安心な
口座振替で!!



問合せ:収納推進課
TEL　354-8141
FAX　354-8309

「よっかいち農業マルシェ」を開催します

日　時：12月5日（土）　9：30～12：30　＊雨天実施、荒天中止
場　所：農業センター　駐車場ほか　（赤水町 971-1）
＊臨時駐車場あり（台数に限りがあります）
先着 300 名の方に花苗をプレゼント
（お１人さま１ポット限り　9：30 から引換券を配布）

市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売
（内容が変更になる場合があります）
・お米・はくさい・キャベツ・大根・サトイモ・ミニトマト・トマト 野菜各種・花苗・多肉植物
・芋けんぴ・味ご飯・鶏卵・牛乳・乳製品・はちみつ・切り餅・椎茸あおさ海苔佃煮など
地元食材を使ったフードコーナー（内容が変更になる場合があります）
・ポップコーン・ミニたい焼き・焼餃子・クッキー・ポークジャーキー・ポテト・クレープほか

当日のイベント
① **親子野菜収穫体験**（10：00～、11：30～　事前申込　各回 15 組、500 円／組）
農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます（野菜の種類は当日のお楽しみ）
申込方法：11 月 20 日(金)までに専用フォームから　➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡
応募者多数の場合は抽選、当選者のみ 11 月 25 日（水）までにメールにて連絡
② **移動児童館**（まつぼっくりドームづくり　当日受付　無料　材料がなくなり次第終了）
場所：ふれあい館体験ルーム　　10：00～12：00
③ **四日市メリノール学院高校**……お茶の香りのルームスプレー製作体験
四日市商業高校……泗商オリジナル商品の販売（お茶、ドーナツ）
④ **四日市酪農のヨーグルトをプレゼント**
（先着 200 名　10：30 から引換券を配布します）



同時開催
① **シクラメン・鉢花即売会（四日市温室園芸組合主催）**
四日市温室園芸組合員が育てた高品質なシクラメン・鉢花を販売
② **国産食肉フェア（三重県食肉消費対策協議会主催）**
・食肉に関するパネル展示　・三重県産牛肉（焼肉）の試食（先着 300 名限定）
③ **四日市市消費生活展**
・暮らしに役立つパネル展　・お菓子の重さあてクイズ（計量体験）

問合せ 農業センター　TEL　326-0132

ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　ｲﾝｽﾀｸﾞﾗﾑ　X　ﾌｪｲｽﾌﾞｯｸ

「フレイル」を知っていますか？



四日市市高齢福祉課 公式 LINE「フレイル対策ルーム」
元気に暮らすためのヒントを毎月お届けします♪



年齢とともに心身の活力が低下してきた状態を「フレイル」といいます。フレイルは誰にでも起こる可能性があります。早めに気づき、日々の生活を少しずつ見直すことが、元気な生活を長く続けることにつながります。

《 友だち登録すると… 》

運動・認知機能・お口の機能・食事（栄養）など、元気に暮らすための記事や動画、イベント情報をお届けします。



《 友だち登録方法 》

二次元コードからかんたん登録！

右の二次元コードをスマートフォンで読み取り、「友だち追加」を選択してください。
※本アカウントを利用することにより、LINE 社に個人情報や機密性を有する情報が保存されることはありません。

【問合せ】高齢福祉課　TEL 354-8170

◆◆あさけプラザからのおしらせ◆◆

地産地消料理教室～気軽につくろう！わが家のおせち～



日　時 ： 12月13日(日) 10：00～13：00
場　所 ： あさけプラザ２階　料理室
講　師 ： 柵山 咲子さん、松山 千奈美さん
対　象 ： 四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人
定　員 ： 24 人（応募多数の場合は抽選）
参加費 ： 3,000 円（材料費ほか）
持ち物 ： エプロン、ふきん数枚（食器拭き用・台拭き用）、筆記用具
その他 ： 託児あり（無料）
申込み ： 11月29日(日)【必着】までに、申込フォーム、または往復はがきで、講座名・住所・名前・年齢・電話番号、託児を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)・月齢を記入してあさけプラザまで送ってください。

地産地消料理教室
～おせち～
お申込みはこちら
▼

問合せ：あさけプラザ　則竹・伊藤・竹下
TEL 363－0123　〒510-8028　下之宮町 296 番地１