



# ひとみ

地区だより

八郷地区活動団体協議会事務局 TEL 364-8227 FAX 324-5669  
月・水・金の (9:30~12:00 13:00~16:30)

令和6年5月20日  
No.862  
八郷地区市民センター  
TEL 365-0259



八郷ふれあい  
コミュニティの  
ホームページ

## 春の叙勲 瑞宝単光章 鶴野 正義 さん

(山分町 元四日市市消防団副団長 )

長年のご功績に対する、栄えあるご受勲、  
心からお祝い申し上げます。  
令和6年5月8日(水) 四日市市消防本部  
において受章の伝達式が行われました。



## 熱中症を予防しましょう



熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。  
暑くなり始めたばかりの時期や急に暑くなった日は、身体が暑さに慣れていないため、  
注意が必要です。

### 熱中症予防のポイント

1. 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. エアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。  
アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、  
普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

より詳しい情報は [こちら](#)⇒



健康づくり課 TEL: 354-8291

環境省 熱中症 検索



## 『親子リズム体操』のご案内

＜主催＞八郷地区民生委員児童委員協議会

地域ぐるみで子育てを行うための啓発活動の一つとして、八郷地区「親子リズム体操」を  
年2回(6月・10月)開催しています。

0歳から6歳のお子さんと保護者のみなさん、元気に楽しく体を動かしましょう!

日 時: 6月18日(火) 10:00~11:30

場 所: 八郷小学校 体育館

内 容: 歌あそび手あそび、親子体操、フィールドアスレチック、  
ボール遊び、おやつ、おしゃべりタイム  
\*保健師さんによる子育て相談コーナーもあります。

服 装: 動きやすい服装

持ち物: タオル、水筒、上靴(あれば)

駐車場: エンゼル幼稚園 東駐車場 \*係の指示に従い、駐車してください

申込み: 6月14日(金)までに、地区の民生委員児童委員または、八郷地区市民センターに  
電話(365-0259)または参加票を提出してください。  
当日参加、地区外の方の参加も受け付けます。



## 八郷地区市民センター 図書コーナーからのおねがい

### 図書の貸出し

おひとり5冊まで(新刊は2冊まで)  
貸出期間は2週間です。返却期限を必ず  
厳守してください。  
※新刊は貸出期間の延長はできません



★本のリクエストは図書コーナー備え付けのリクエストカードに  
必要事項を記入のうえ、ボックスへ投函してください。(ご希望に添  
えないこともあります)





「2時間後に電話が使えなくなります」  
という不審な電話が急増しています！

近頃、自宅の固定電話に自動音声で「2時間後に電話が使えなくなります。〇番を押していただくとオペレーターにつながります」という電話がかかってくるという事例が発生しています。ガイダンスに従うとオペレーターを名乗る人物につながり、氏名や生年月日等の個人情報を聞き出そうとします。詐欺の予兆とも考えられるため、このような不審な電話にはくれぐれもご注意ください。

【対処法】

■「電話が使えなくなる」という言葉に慌てず、安易に応じることなく、電話を切ってください。

■満65歳以上の方を対象とした「自動通話録音警告機の購入費補助制度」をご活用ください。詳しくは、四日市市ホームページをご覧ください

■対応に困ったときは、こちらへご相談ください。

市民・消費生活相談室

相談専用電話：354-8264（市民対象）

相談受付時間：月曜日～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00  
（土日祝日、年末年始を除く）



【四日市市HP】

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア（無償）で、四日市市に18人の委員がいます。地域の皆さんからの人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。あなたの悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

みんなの人権110番（全国共通） 0570-003-110

※ おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります  
（平日 8：30～17：15）

インターネット人権相談窓口 <https://www.jinken.go.jp/>  
（パソコン・スマートフォン共通）



※相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日、メール又は電話で回答があります。

○特設人権相談の実施案内○

「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談を実施します。予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

✿日時 6月3日(月) 10：00～12：00、13：00～16：00

✿場所 イオンタウン四日市泊店 2階グリーンスペース（島村楽器さんの前）  
事務局 人権センター TEL354-8609 FAX354-8611

## 「よっかいち農業マルシェ」を開催します

地元で生産された野菜、地域の農産物を使った加工品やお菓子などを販売します。

○日時 6月1日（土）10：00～13：00（雨天実施、荒天中止）

○場所 農業センター駐車場ほか

○内容

- ① 農産物、加工品などの展示即売（内容が変更になる場合があります。）
- ② 親子野菜収穫体験（ジャガイモ、タマネギ、にんにく）  
参加費1組500円  
当日受付：先着 15組（生育状況により変更の場合あります）
- ③ 移動児童館 工作教室（無料）当日受付 材料がなくなり次第終了
- ④ バルーンアート（無料）当日受付 犬などのバルーンアートをプレゼント  
※②～④の体験の参加には、受付前に整理券を配布する場合があります。
- ⑤ 花苗の無料配布 先着 300名様 ※当日整理券を配布します。  
※観葉植物即売会（四日市温室園芸組合主催）も同時開催します。  
※お買い上げの方先着300名に観葉植物の苗をプレゼント）

○問合せ 農業センター（赤水町971-1）TEL326-0132

「弁当の日」三重県初上映会&安武信吾監督特別講演会

◇日時：6月15日（土） 13:00開場 13:30開演

◇場所：あさけプラザ1階ホール

◇料金：【上映会】

一般 前売り 1,000円 当日 1,500円 高校生以下無料

【講演会】

一般 前売り・当日とも一般 1,500円 高校生以下無料

\*弁当の日前売りチケット情報：[bentonhi-jyoueikai.peatix.com](http://bentonhi-jyoueikai.peatix.com)

又は主催者へお問い合わせください

◇その他：映画上映中は、小学生以上の子どもを対象に

「子どもお味噌汁教室」を開催します。（参加費無料）



はなちゃんのみそ汁の  
著者、安武信吾さんの  
監督映画上映、講演会

【主催・問合せ】：夢みる小学校上映する会@三重

080-4308-5570（代表 安藤）



後援：四日市市教育委員会、桑名市教育委員会、東員町教育委員会、朝日町教育委員会

## 《こども子育て交流プラザからのお知らせ》

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00までです。（5月～8月は17：30まで）


※中高生の利用は19：00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

\*いずれも参加費無料

6月8日（土） 10：00～11：15	<b>よかパパひろば</b> 今回は、お楽しみ会をします。パパトークでは保護者同士交流をしましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着おおむね15組 (受付9：00～)
6月11日（火） 9：30～11：00	<b>赤ちゃん広場</b> 体重測定や助産師に発育相談ができます。 	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組 (受付9：00～) 持ち物/母子手帳・バスタオル
6月23日（日） 9：00～11：30	<b>ここパパフレパーク</b> ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！「やってみたい！」をめいっぱい楽しもう！ *雨天時は室内あそびに変更して実施します。	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市
6月24日（月） 10：30～11：00	<b>ふれあいあそび</b> 親子でふれあいあそびを楽しみましょう。	対象/未就学児 定員/おおむね20組 (受付：9：00～)

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

## 八郷の歴史紹介（八郷の歴史探検隊）休載のお知らせ



地区だより「ひとみ」の毎月下旬号にて連載中の『八郷の歴史紹介』は、今月号は休載させていただきますので、ご了承ください。来月号をお楽しみに！

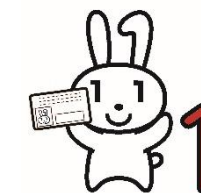
## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！



### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

### マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（6月分）

曜日	場所	受付時間
6月 1日（土）	アピタ四日市店	10:00～18:00
2日（日）	【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	
8日（土）	イオン四日市尾平店	
9日（日）	【1階東側エスカレーター付近】	
15日（土）	イオンタウン四日市泊	
16日（日）	【1階中央イベント広場】	
22日（土）	イオンモール四日市北	
23日（日）	【1階専門店通路】	
29日（土）	日永カヨー	
30日（日）	【1階中央広場】	

【問合せ】マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

- ごみは、必ずきめられた日の朝8時30分までに、きめられたものを、きめられた集積場へ出してください。
- まちがえて出されたごみは、収集できませんので、ご注意ください。  
お使いいただく集積場の場所や利用可能な時間については、お住まいの地域の自治会にお問い合わせください。  
(自治会の連絡先は地区市民センターにお尋ねください)

環境事業課

◆◆◆あさけプラザからのお知らせ◆◆◆

第90回中庭コンサート

アレンジジャズ advanced RHK Trio

日時：6月20日(木) 18:30~19:15  
 場所：あさけプラザ 中庭(雨天の場合は1階ロビー)  
 出演：advanced RHK Trio  
 内容：ジャズスタンダードの中でも馴染みの深い曲を中心に、日本のポップスもジャズにアレンジしてお届けします  
 参加費：無料(鑑賞自由)



第31回 2024 サマーナイトコンサート

日時：7月6日(土) 開場 18:00 開演 18:30  
 場所：あさけプラザ ホール  
 内容：本市出身のテナーサックス奏者 田辺信男さんとゲストボーカル牛嶋としこさん、結成50周年を迎えたサンセットポップスオーケストラによる軽音楽の夕べ  
 定員：326席(全席自由)  
 料金：1,700円  
 入場券：6月4日(火)から、あさけプラザ、文化会館で販売。  
 その他：未就学児の入場は、ご遠慮ください。託児なし。



問合せ：あさけプラザ 陣田・鈴木 TEL363-0123

《八郷地区市民センター サークル紹介》

No.	サークル名	曜日	時間	部屋
1	楊名時 太極拳	毎週月曜日	10:00~11:30	大会議室
2	八郷ハーモニカクラブ	第1・3月曜日	13:00~17:00	小会議室
3	タイチーの会(太極拳)	毎週水曜日	10:30~12:00	大会議室
4	革工芸サークル	第1・3水曜日	9:30~12:00	小会議室
5	陶芸クラブ	毎週水曜日	10:00~12:00	八郷窯
6	中国語サークル	月2回 金曜日	19:00~21:00	小会議室
7	おし花	第2土曜日	13:00~17:00	調理室

ハンドベル【おいせん】

6月5日(水) 10:00~11:30  
 伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」  
 ※大正琴の伴奏で童謡、唱歌や懐かしい歌をハンドベルで奏でます。どなたでも参加していただけます。  
 参加費：100円(茶菓子代)  
 連絡先：伊藤 TEL 365-2357

のびのび体操【ひまわり】

6月11日(火) 10:00~11:30  
 伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」  
 ※転倒予防やストレッチを椅子に座ったまま行います。出来ることから始めませんか。  
 参加費：100円(茶菓子代)  
 連絡先：片野 TEL 364-5361

ダムのうたの会

6月17日(月) 10:00~11:30  
 伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」  
 ※懐かしい歌を大正琴の伴奏で歌います。笑いもあり楽しいひと時です。  
 参加費：100円(茶菓子代)  
 連絡先：山下 TEL 364-6210

100まで歩こう【さくら】

6月6日・13日・20日・27日  
 いずれも木曜日 10:00~11:00  
 八郷地区市民センター 大会議室  
 ※重りを巻いて、足や肩・腕に筋肉をつける運動です。声をだして出来ることから始めませんか。  
 活動費：100円/月  
 連絡先：稲垣 TEL 364-3771

100歳体操(すみれ)

6月12日・19日・26日  
 いずれも水曜日 9:30~10:30  
 伊坂ダム内やさとふれあいハウス  
 ※重りを巻いて足や腰・腕に筋肉をつける運動です。出来ることから始めませんか。  
 連絡先：小崎 TEL 363-3887

八郷西ヘルスリーダーによる「あかつき杉の子会」

6月13日・27日  
 いずれも木曜日 10:30~11:45  
 あかつき台一丁目集会所ホール  
 ※ヘルスリーダーの指導のもと、軽いストレッチ体操などからだ動かしましょう。  
 参加費：無料 申込み：不要  
 持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装  
 その他：悪天候時は中止  
 連絡先：赤尾 TEL 338-4539

四日市市ヘルスリーダーの会 イキイキ教室

6月21日(金) 13:30~15:00  
 八郷地区市民センター 2階 大会議室  
 対象：おおむね65歳以上の市民の方  
 内容：介護予防の運動・レクリエーション  
 参加費：無料  
 持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装  
 問合せ：高齢福祉課 TEL 354-8170

◆ちびっこ広場

6月7日(金) 10:00~12:00  
 (6月は第1金曜日です)  
 八郷地区市民センター 1階 和室  
 対象：未就学児と保護者  
 ※おもちゃがたくさんありますよ。  
 みんなで一緒に遊びましょう。

◆八郷こども園(旧 八郷西保育園) なかよし広場

6月3日・10日・17日・24日 いずれも月曜日  
 5日・12日・19日・26日 いずれも水曜日  
 いずれも 9:30~11:30

自動車文庫巡回予定



北永台	6月7日(金) 13:30~14:00
平津新町公民館	6月7日(金) 14:50~15:20
あかつき台二丁目	6月12日(水) 13:30~14:10
伊坂台二丁目	6月28日(金) 14:00~14:40