



ひとみ

令和6年4月5日
No.859
八郷地区市民センター
TEL 365-0259



八郷地区活動団体協議会事務局は、月・水・金の(9:30~12:00 13:00~16:30)です。

TEL 364-8227 FAX 324-5669

八郷ふれあいコミュニティのホームページ

本年度もよろしくお祈いします

<八郷地区市民センター職員>

- 【館長】岩倉 由理
- 【副館長】林 享太(小山田地区市民センターから)
- 【窓口主任】池端 早紀(用地課から)
- 【窓口】江藤 周子
- 【窓口】山口 美奈子
- 【窓口】谷口 さゆり
- 【地域マネージャー】中井 一彰
- 【新補助員】松永 輝久
- 【新補助員】村田 奈三(羽津地区市民センターから)

<活動団体協議会事務局職員>

- 【職員】太田 好美
- 【職員】北平 憲生

- 異動**
- 【副館長】後藤 教伴(人権センター人権プラザ赤堀へ)
 - 【窓口主任】加藤 茜(富田地区市民センターへ)
 - 【新補助員】澤村 悦子(羽津地区市民センターへ)



職員異動のお知らせ《学校関係等》(敬称略)

- | | |
|---|---|
| <p>(着任)</p> <p>【朝明中学校】
教頭 山本 正人(三重県教育委員会から)</p> <p>【八郷小学校】
校長 坂下 博夫(川島小学校から)</p> <p>【八郷西小学校】
校長 式井 雅子(楠小学校から)</p> <p>【八郷中央幼稚園】
令和6年3月末閉園</p> <p>【八郷こども園】 ※令和6年4月から八郷中央幼稚園と八郷西保育園が合併します
園長 村佐 貴子(八郷西保育園から)</p> | <p>(転任)</p> <p>野間 達也(朝日町立朝日中学校 校長へ)</p> <p>丹羽 喜美子(朝日町立朝日小学校へ)</p> <p>伊左治 智香子(川越町立川越北小学校へ)</p> <p>園長 岡村 優子(塩浜こども園副園長へ)</p> |
|---|---|

*【西朝明中学校】の異動はありません。

映画を楽しむ ひとときを

映画 『こんにちは 母さん』

映画を見て楽しいひと時を過ごしましょう。65歳前の方でもご覧いただけます。
お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

日時：4月21日(日) 13:30~15:30
場所：あかつき台二・四丁目集会所ホール
主催：あかつき台ボランティア協会
後援：八郷西社会福祉協議会



- ◆映画は都合により変更することがあります。
- ◆受付にて、名前の記入と手の消毒をお願いします。
- ◆コロナウイルス対策のマスク着用は自由とします。

まっちゃんの子育て無料相談



登校しぶり、不登校? 育ちの遅れ? 障害? 子育て大丈夫?
親子関係? 夫婦関係? 自分自身?

一人で抱えずに、ぜひ相談ください! 気持ちが楽になりますよ。
どこに相談しても?という方は、ぜひ一度話してみてください。
誰にも話せないこともOKです。



日時：4月27日(土) 12:00~17:00
場所：八郷地区市民センター 1階 和室
相談員：松永 高弘さん(まっちゃん)

<クペリ代表、あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長、元中学校・高校教員>

申込み：事前予約制。4月22日(月)までにお申し込みください。

TEL 090-9184-7088(小崎) E-mail info@cperi.net

主催：一般社団法人子ども子育て・教育研究所(CPERI:クペリ)

後援：公益財団法人ささえあいのまち創造基金

<ささえあい基金の寄付で運用しています>

クペリHP
QRコード



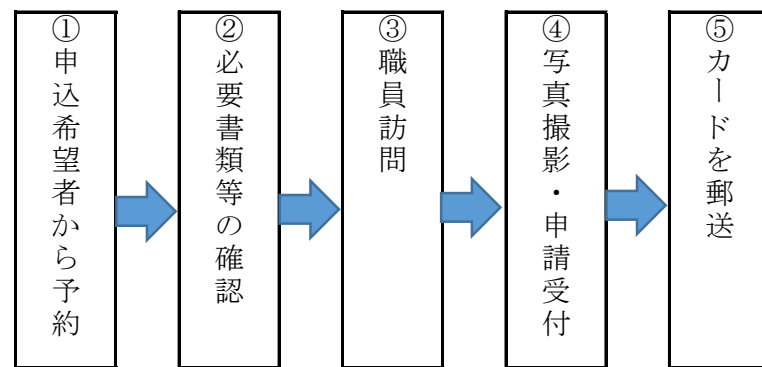
乾電池は、「資源物」の日に、お近くの集積場へ出してください

マイナンバーカードの出張申請受付の戸別訪問について

窓口への来庁が困難で在宅している人にカードを取得いただくために、事前予約制により個人宅での出張申請受付を実施します。

- (1) 開始時期 令和6年4月から
(2) 対象者 市内に住民登録があり、マイナンバーカードを初めて申請する人で、次のいずれかに該当する人など。
- ① 要介護3～5の認定を受けている、外出が困難な人
 - ② 身体障害者手帳1・2級、または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な人

(3) 手続きの概要



※申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

(4) その他

- 団体向けのカード出張申請受付も行っています
マイナンバーカードの申請希望者が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。
- マイナ保険証について
マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

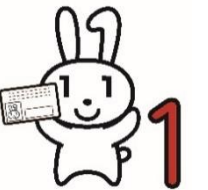
問合せ：四日市市マイナンバーカードサービスセンター（じばさん3階）
TEL 340-8371 FAX 340-8372

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！サポートを利用いただいた方にはノベルティをプレゼント！予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

◎サポート内容

- マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- インターネットでの申請のお手伝い
- 交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- 交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- マイナンバーカードに関する相談・案内など



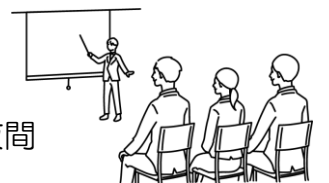
曜日	場所	受付時間
4月20日（土）・21日（日）	日永カヨー【1階中央広場】	10:00～18:00
27日（土）・28日（日）	イオン四日市尾平店	
29日（月・祝）	【1階東側エスカレーター付近】	

問合せ：四日市市マイナンバーカードサービスセンター（じばさん3階）
TEL 340-8371 FAX 340-8372

消費生活出前講座をご利用ください！

悪質商法の被害を未然に防止するため、10人以上のグループ（自治会・老人会・学校など各種団体）に対して、悪質商法の手口や対処方法を紹介する講座を開催場所しています。なお、会場及び会場設備は申込者でご準備ください。

- (1) 出前講座 *費用：無料
- 開催日時 1時間から2時間程度で、原則、平日の昼間
 - 講師 消費生活相談員等
- (2) ワンポイント講座 *費用：無料
- 開催日時 15分程度で、平日、土日祝日の昼間、夜間
 - 講師 市の消費生活担当職員



問合せ・申込み：市民協働安全課 市民・消費生活相談室
TEL 354-8147



申込方法など
詳細はこちら

固定資産税・都市計画税
(第1期)

納期限は
4月30日(火) です



自動通話録音警告機の購入費補助金制度が 4月1日から受付開始！

四日市市では、令和5年度から、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、固定電話機に外付けする「自動通話録音警告機」の購入費の一部を補助する制度を設けました。令和6年度は、4月1日から受付を開始しました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

なお、自動通話録音警告機能付きの固定電話機については、補助対象外です。また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

補助金の額：購入金額の2分の1（上限7千円、千円未満の端数切り捨て）

申請期間：令和6年4月1日～令和7年1月31日

補助金の申請先：市民・消費生活相談室（四日市市役所1階）※郵送可

※お近くの地区市民センター経由でご提出することもできます。

詳しい制度についてはこちら ▶



問合せ：市民・消費生活相談室 〒510-8601 諏訪町1-5 TEL 354-8147

農業委員（1名）を募集します

農業委員に欠員が生じたことから、市内全域で欠員補充分1名の募集を行います。

募集期間：4月15日（月）8：30 ～ 5月9日（木）17：15

対象：農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に熱意を持ち、原則として、市内に住所を有している人

任期：令和6年7月2日～令和8年7月19日

募集人数：1人

身分：四日市市の特別職の非常勤職員

報酬：月額 28,000円

申込み：農水振興課、農業委員会事務局、各地区市民センターにある募集要項をご覧の上、所定の応募用紙を5月9日（木）（必着）までに、農水振興課へご提出ください（持参の場合、土・日・祝に提出することはできません）

問合せ：農水振興課 農水政策係 TEL 354-8180



地域のみなさんが取り組む自主防犯活動を応援します！

令和6年度 四日市市地域防犯活動支援事業補助金のご案内

地域のみなさんが取り組む防犯パトロールや子どもの見守り活動などを対象に、その活動に使用する物品の購入に対して、予算の範囲内において補助金を交付します。

対象者：防犯パトロールや見守り活動を実施する団体のうち、「四日市市自主防犯団体登録届」を提出した自主防犯団体

補助対象経費：活動に必要な防犯用具の購入や、研修会の開催にかかる経費

補助額：補助対象経費（税込）の9/10以内（上限10万円）

※ただし、青色回転灯を用いた防犯パトロールに限り、

ドライブレコーダーにかかる経費の補助上限額は、

1台につき1万円

締切り：6月28日（金）

申請方法：お近くの地区市民センターに、所定の申請書類を提出してください。

問合せ：市民協働安全課 TEL 354-8179

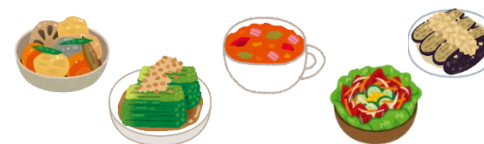


こにゅうどうくんの☆ちよこっと健康情報

野菜を食べよう！
いつもの食事にプラス1皿！！

野菜 350gって
どれくらい？

野菜350gを小鉢にすると、約5皿分です。（1皿約70g）



野菜は、加熱したり、汁物にいれたりするとかさが減って食べやすくなります。

◎四日市市公式サイト

トップページ ライフメニュー〔健康・医療〕

→健康・医療・保健所→成人の健康づくり

→必見！健康情報

問合せ：健康づくり課 TEL 354-8291

緑黄色野菜と淡色野菜の違いは？

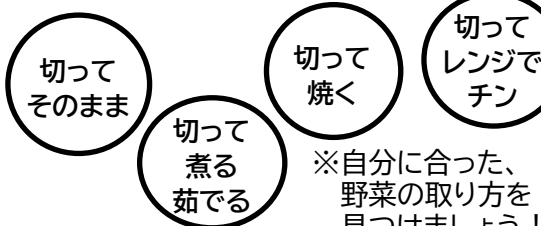


緑黄色野菜は、β-カロテンが豊富に含まれます。体内でビタミンAとして働き、目・皮膚・粘膜の健康を保ちます。



淡色野菜は、その他の野菜をいいます。ビタミンCや食物繊維が多く含まれます。

◎簡単レシピでプラス1皿！



※自分に合った、野菜の取り方を見つけましょう！