

回覧

八郷地区市民センター



# ひとみ

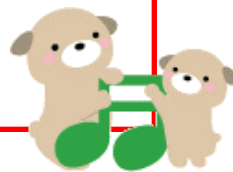
お知らせ

『八郷のホームページ』 <http://www.yasato.org>  
『テレビ データ放送』 12チャンネル (CTY) dボタン

令和5年10月20日  
No. 848  
八郷地区市民センター  
TEL 365-0259



## 『親子リズム体操』のご案内



＜主催＞八郷地区民生委員児童委員協議会

地域ぐるみで子育てを行うための啓発活動の一つとして、八郷地区「親子リズム体操」を年2回（6月・11月）開催しています。

0歳から6歳のお子さんと保護者のみなさん、元気に楽しく体を動かしましょう！

日時：11月20日（月）10：00～12：00

場所：八郷西小学校 体育館

内容：歌あそび手あそび、親子体操、フィールドアスレチック、  
\*保健師さんによる子育て相談コーナーもあります。

服装：動きやすい服装

持ち物：タオル、水筒、上靴（あれば）

駐車場：校内体育館周辺 \*係員の誘導に従い、駐車してください

申込み：11月15日（水）までに、地区の民生委員児童委員または、八郷地区市民センターに  
電話（365-0259）または、参加票を提出してください。  
当日参加、地区外の方の参加も受け付けます。



## 八郷地区活動団体協議会 事務局職員退職のお知らせ

下記の方が9月30日付で退職されました。

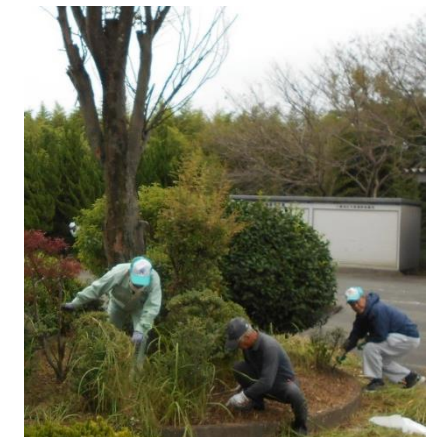
【職員】 力武 明美さん 大東 千晶さん

長きにわたって団体事務局職員として、ご活躍されました。  
たいへんお疲れ様でした。ありがとうございました。



## 除草作業ありがとうございました

10月7日（土）八郷地区にお住まいのシルバー人材センター会員のみなさんにボランティアとして、八郷地区市民センターの樹木の剪定・除草作業をしていただきました。大勢の方にご協力いただき、たいへんきれいになりました。ありがとうございました。



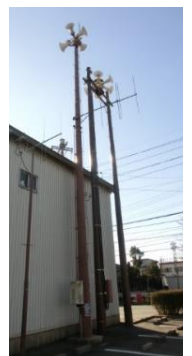
作業をしていただいた、シルバー人材センター会員のみなさん

除草作業の様子

## ((( 防災行政無線の試験放送を実施します )))

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局および、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等から一斉に放送します。

日時	試験放送内容
11月15日（水） 11：00ころから 数分程度	上りチャイム音（♪ピンポンパンポン ↑） 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音（♪ピンポンパンポン ↓）



※ 地域住民のみなさんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。

問合せ：危機管理課 TEL 354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

裏面もあります

## 新型コロナウイルス感染症について

令和5年10月1日以降の新型コロナウイルス感染症対応について、主な変更点などをお知らせします。詳しくは、市ホームページ（下記QRコード）をご確認ください。

### ○主な変更点について

- 新型コロナウイルス感染症治療薬（経口薬のラゲプリオ、パキロビッド、ゾコーバ、点滴薬のベクルリー）の薬剤費は、9月末で全額公費負担（窓口負担なし）が終了しました。医療費の自己負担割合に応じて、新型コロナウイルス感染症治療薬の薬剤費として、以下の窓口負担を求められます。

医療費の自己負担割合	自己負担額の上限額
3割の方	9,000円
2割の方	6,000円
1割の方	3,000円



- 新型コロナウイルス感染症での入院医療費について、高額医療費の自己負担限度額からの減額の上限が2万円から1万円へ変更となりました。

### ○発熱等の症状が出た場合について（令和5年10月1日以降も継続）

まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合等は、受診・相談センターへご相談ください。

受診・相談センター TEL 352-0594  
 ※24時間対応（土曜日・日曜日・祝日も対応します）  
 ※電話相談が難しい場合は、FAXにてご相談ください。 FAX 06-6948-7002

問合せ：保健予防課 TEL 352-0595

## 新図書館に向けたワークショップを行ないます

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。新図書館について、みなさんのご意見をお聞かせください。

日時：11月23日（木・祝） 14:00～15:30  
 場所：文化会館 第3ホール  
 対象：市内在住、または通勤・通学する人  
 定員：30名（応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡）  
 参加費：無料

申込み：11月15日（水）までに、申込専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで

問合せ：市立図書館 TEL 352-5108 FAX 352-9897  
 メールアドレス tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

申込フォーム



## 《こども子育て交流プラザからのお知らせ》

【主なイベント日時・内容】

\*いずれも参加費無料

11月14日（火） 9:30～11:00	<b>赤ちゃん広場</b> 体重測定や助産師に発育相談ができます。母子手帳、バスタオルご持参ください。	対象/0歳～18か月 出産予定の人 定員/当日先着10組 受付/9:00～10:30
11月19日（日） 10:00～11:30	<b>手形カードをつくろう(1家族1枚)</b> 家族で手の大きさをくらべをしよう。お子さんの成長記録にもなります。	対象/どなたでも 定員/当日先着15組 受付/9:00～
11月22日（水） 15:30～16:00	<b>座りドッチボール</b> 座りながらドッチボールを楽しもう。	対象/小学生 定員/当日先着12組 受付/14:00～
11月27日（月） 10:30～11:00	<b>風船あそび</b> たくさんの風船で遊びます。	対象/未就学児 定員/当日先着20組 受付/9:00～

※詳しいイベント内容は、HP または、お電話にてお問い合わせください。

問合せ：こども子育て交流プラザ（東新町26-32 橋北交流会館4階）

TEL 330-5020 FAX 334-0606 HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

## 第3回婚活イベント

### 美味しいお茶とかぶせ茶スイーツで恋活ティーパーティー

日時：11月19日（日）10:00～12:00

場所：茶業振興センター（水沢町252-63）

対象：市内に在住・在勤で、イベント当日25～35歳の独身男女

内容：①プロフィールシートを使った1対1トーク

②フリータイム \*会場内にかぶせ茶カフェが特別出店。かぶせ茶やほうじ茶など淹れたてのお茶と一緒に万次郎特製かぶせ茶スイーツをどうぞ。

③カップリング投票

定員：20人（男女各10人） ※応募多数の場合は抽選

参加費：1,500円

その他：参加者を対象にした事前ガイダンス（11月16日（木）19:00）あります。

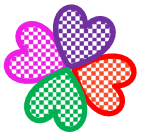
申込み：11月9日（木）17:00までに、下記QRコードもしくは、下記専用ホームページの応募フォームからお申し込みください。

四日市マリッジサポート事務局

TEL 355-1320 FAX 355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

問合せ：こども未来課 TEL 354-8038



## ♪ ♪ おうちで読みきかせ はじめのいっぽ！ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪

日時：11月26日（日） 10:00~11:30

場所：市立図書館 3階会議室

講師：図書館職員

対象：市内在住の乳幼児の親、または妊娠中の人

定員：15人（応募多数の場合は抽選）

内容：家庭での乳幼児への読みきかせのコツ、本の選び方

受講料：無料

託児：なし（子ども同伴不可）

申込み：11月7日（火）までに右の申し込みフォーム、または窓口でお申し込みください



この講座は状況により中止  
になることがあります

問合せ：市立図書館 〒510-0821 久保田 1-2-42

「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ！」係

TEL 352-5108 FAX 352-9897 E-mail tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



## 秋の火災予防運動 11月9日~11月15日

### 火を消して 不安を消して つなぐ未来

#### ●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

##### 《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



##### 《6つの対策》

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

#### ●住宅用火災警報器点検方法

- ① 本体の「ひも」を引っ張るまたは「ボタン」を押します。
  - ② 警報音が正常に鳴れば異常ありません。
- ※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。

問合せ：四日市市消防本部 予防保安課 TEL 356-2010 FAX 356-2041  
ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>



## 秋の旧港スタンプラリーを開催します！

スタンプを全て集めると、参加賞がもらえます。また抽選で豪華景品が当たります！ ぜひご家族でご参加ください。

※本イベントは同日開催の JR さわやかウォーキングのコースを使用して行います。

コースには、同日に開催される東海・北陸 B-1 グランプリの会場も含まれています。



日時：11月18日（土）

スタート受付 8:30~12:00

ゴール受付 9:00~15:00

※先着 1,000 名、なくなり次第終了

※雨天時等で中止の場合、四日市港管理組合 HP  
にてお知らせします。

受付場所：JR 四日市駅前 特設テント

参加料：無料、事前申込み不要

その他：周辺には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

問合せ：四日市港まちあるき実行委員会（四日市港管理組合振興課内）

TEL 366-7022 FAX 366-7025

HP <http://www.yokkaichi-port.or.jp/>



## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

曜日	場所	受付時間
11月 2日（木）3日（金・祝）	スーパーサンシいくわ店	10:00~18:00
4日（土）	内部地区市民センター	9:00~17:00
5日（日）	小山田地区市民センター	
9日（木） 10日（金）	JAファーマーズ四日市 【ファムタウン四日市上海老内】	10:00~18:00
11日（土）12日（日）	イオンモール四日市北 1階	
16日（木）17日（金）	ヤマナカ四日市富田フロンテ館	
18日（土）	三重地区市民センター	9:00~17:00
19日（日）	日永地区市民センター	
23日（木・祝）24日（金）	Aコープくす店	10:00~18:00
25日（土）	橋北地区市民センター	9:00~17:00
26日（日）	神前地区市民センター	
30日（木）	スーパー一館桜店	10:00~18:00

問合せ：マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

裏面もあります

<p><b>ハンドベル【すいせん】</b>  <b>11月1日(水)10:00~11:30</b>  伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」  ※大正琴の伴奏で童謡、唱歌や懐かしい歌を奏でます。どなたでも参加いただけます。  参加費：100円(茶菓子代)  連絡先：前川 TEL 338-0630</p>	<p><b>のびのび体操【ひまわり】</b>  <b>11月14日(火)10:00~11:30</b>  伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」  ※転倒予防やストレッチを椅子に座ったまま行います。出来ることから始めませんか  参加費：100円(茶菓子代)  連絡先：片野 TEL 364-5361</p>												
<p><b>100歳体操【すみれ】</b>  <b>11月8日・15日・22日・29日</b>  <b>いずれも水曜日 9:30~10:15</b>  伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」  ※重りを巻いて足や肩・腕に筋肉をつける運動です。出来ることから始めませんか。  連絡先：小崎 TEL 363-3887</p>	<p><b>100まで歩こう【さくら】</b>  <b>11月2日・9日・16日・30日</b>  <b>いずれも木曜日 10:00~11:00</b>  八郷地区市民センター 大会議室  ※重りを巻いて足や肩・腕に筋肉をつける運動です。出来ることから始めませんか。  活動費：100円/月  連絡先：稲垣 TEL 364-3771</p>												
<p><b>ダムのうたの会</b>  <b>11月20日(月)10:00~11:30</b>  伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」  ※懐かしい歌を大正琴の伴奏で歌います。  笑いもあり楽しいひと時です。  参加費：100円(茶菓子代)  連絡先：山下 TEL 364-6210</p>	<p><b>八郷西ヘルスリーダーによる 「あかつき杉の子会」</b>  <b>11月9日・23日(祝)</b>  <b>いずれも木曜日 10:30~11:45</b>  あかつき台一丁目集会所ホール  ※ヘルスリーダーの指導のもと、軽いストレッチ体操などでからだを動かしましょう。  参加費：無料  持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装</p>												
<p><b>四日市市ヘルスリーダーの会 イキイキ教室</b>  *11月の開催はありません。</p> 	<p><b>◆八郷中央幼稚園 あそび会</b>  <b>11月9日・16日・30日</b>  <b>木曜日10:00~11:30</b>  <b>11月14日・21日・28日</b>  <b>火曜日10:00~11:30</b></p>												
<p><b>◆八郷西保育園 なかよし広場</b>  <b>11月1日・8日・15日・22日・29日</b>  <b>いずれも水曜日 9:30~11:30</b></p>	<p><b>◆ちびっこ広場</b>  <b>11月10日(金)10:00~12:00</b>  八郷地区市民センター 1階 和室</p>												
<p><b>自動車文庫巡回予定</b></p> 	<table border="1"> <tr> <td>北 永 台</td> <td>11月 7日(火)</td> <td>13:30~14:00</td> </tr> <tr> <td>平津新町公民館</td> <td>11月 7日(火)</td> <td>14:50~15:20</td> </tr> <tr> <td>あかつき台二丁目</td> <td>11月 8日(水)</td> <td>13:30~14:10</td> </tr> <tr> <td>伊坂台二丁目</td> <td>11月30日(木)</td> <td>14:00~14:40</td> </tr> </table>	北 永 台	11月 7日(火)	13:30~14:00	平津新町公民館	11月 7日(火)	14:50~15:20	あかつき台二丁目	11月 8日(水)	13:30~14:10	伊坂台二丁目	11月30日(木)	14:00~14:40
北 永 台	11月 7日(火)	13:30~14:00											
平津新町公民館	11月 7日(火)	14:50~15:20											
あかつき台二丁目	11月 8日(水)	13:30~14:10											
伊坂台二丁目	11月30日(木)	14:00~14:40											

八郷の歴史紹介 Vol.126 八郷の歴史探検隊

八郷の巨木を訪ねて(その2)

前号で**クロガネモチ**の木を紹介しましたが、今回は残念な出来事を書かねばなりません。2015年刊行の「八郷の歴史探検スポット50景」の36ページに、三重の巨木に匹敵する有名木として**楠の大木**が写真付きで紹介してあります(執筆者は故佐藤長生さん)。この木を探して歩き回りましたが、どうしても見つけることができませんでした。最近になって中村町元自治会長の谷口富夫さんから「あの木はもう伐採されて無いよ」と教えられました。聞いたとたんガックリきました。胸に穴が開いたような気分です。「50景」37ページに、「萱生のクロガネモチ(地域の宝として残しておきたいカネモチの木)」と題して、「まきの木台」にお住いの川合延雄さん(郷土史家、落語家、絵手紙の先生等芸能全般に造詣の深い方です)が書かれておられますが、この中で次のような警句を述べておられます。

木には魂が宿るとも、神が憑くとも言います。——中略——。地域の宝とも言えるこのような木を「保存樹」の指定や、説明看板の設置、注連縄の取り付けなど未来の人のため、今を生きる我々が何らかの手立てを行わなければならないと感じます。(記載原文より抜粋)

これから先は、こういった貴重な巨木が失われていくのは何としてでも阻止しなければならないと私は思います。

そのための手立てをどういう形で講じるか、それが問題ですが、八郷の歴史探検隊としても今後真剣に検討すべき課題と考えています。

私たちの視野に入っている巨木は、能原神社の境内にある**スギ**と**ミスマ**(別**名アスサ**)の二本ですが、これ以外にも巨木が八郷地域内のどこかに生存している可能性があります。

そこで、以下はこの文の読者のみなさんへのお願いです。  
「〇〇に結構大きい木があるよ」という情報があれば、次へ知らせてください。

八郷の歴史探検隊 たけのうち  
竹内 勇・・・TEL 090-1860-7711  
八郷地区老人クラブ連合会 会長 福田治樹・・・TEL 080-1608-3714

(文責 竹内 勇)