



## お早めにマイナンバーカードをお受け取りください！

カードの受け取りにはご予約が必要です！

9月はお近くの地区市民センター（中部を除く）でも一部受取時間を拡大します。

第2弾マイナポイントの申し込み（期限2023年9月末※決済サービスにより早期終了あり）には、対象となるマイナンバーカード（2023年2月末までに申請※一部例外あり）が必要です。

ポイントの申込期限（9月末）間際にはカード交付窓口の混雑が予想されます。対象となるカードの受け取りがまだの方は、お早めに受取日時をご予約いただき、カードを受け取りにお越しくください。

9月は、お近くの地区市民センター（中部を除く）においても、平日17時以降と土日祝日に受け取りできる日時を設定します。予約可能日時については、下記コールセンターにお問い合わせいただくか、ホームページ（下記QRコード）で、ご確認ください。（※カードの申請時期によってはコールセンターのみのお手続きとなる場合があります。）

問合せ：カード予約コールセンター TEL 0120-000-396  
マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371



## 熱中症 予防

問合せ：健康づくり課 TEL 354-8291

1. 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。



\*アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止、または延期とする等とし、予防行動をとりましょう。

環境省 熱中症 検索

## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、地区市民センターや身近な商業施設などに会場を拡げて、出張申請サポートを実施しています。サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など

予約不要



◎マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（9月分）◎

曜日	場所	受付時間
9月 1日（金）	ヤマナカ四日市富田フロンテ館	10:00~18:00
2日（土）	楠地区市民センター	9:00~17:00
3日（日）	海蔵地区市民センター	
7日（木）	JAファーマーズ四日市	10:00~18:00
8日（金）	【ファムタウン四日市上海老内】	
9日（土）	四郷地区市民センター	9:00~17:00
10日（日）	桜地区市民センター	
14日（木）	楠福祉会館	10:00~18:00
15日（金）		
16日（土）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
17日（日）		
21日（木）	スーパーサンシいくわ店	9:00~17:00
22日（金）		
23日（土・祝）	八郷地区市民センター	9:00~17:00
24日（日）	塩浜地区市民センター	
28日（木）	スーパー一号館桜店	10:00~18:00
29日（金）		
30日（土）	下野地区市民センター	9:00~17:00

問合せ：マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

## 令和5年度 四日市市民大学

### 受講者を募集します

四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。今年度は「高齢社会」「文化芸術」「メンタルヘルス」「大学における学術研究」等、6つのコースを開催します。複数コースの受講も可能です。

詳しくは、広報よっかいち8月下旬号、または市ホームページでご案内しています。

申し込みはがき付の講座案内は、市民生活課（市役所5階）、各地区市民センターなどにあります。専用フォームからも申し込み可能です。

多くの方のお申し込みをお待ちしています！



**申込締切：9月12日（火）必着**

問合せ：市民生活課 TEL 354-8146



申込み専用フォーム



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

### 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日時：9月9日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は、14：40終了）

\*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをします。

場所：三浜文化会館（海山道町一丁目 1532-1）

定員：20名程度。※先着順に受け付けます。

申込み：電話にてお申し込みください。

託児：無料 \*満6か月～ 事前にお申し込みください。

問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



### 《こども子育て交流プラザからののお知らせ》

こども子育て交流プラザは、広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【主なイベント日時・内容】

**\*いずれも参加費無料**

9月4日（月） 10：30～11：00	<b>とんぼをつくろう</b> シール貼りやお絵かきを楽しもう。	対象/未就学児 定員/当日先着 20 組
9月16日（土） 10：00～11：15	<b>よかパパひろば</b> 今回は、よかパパ運動会をします。	対象/どなたでも 定員/当日先着 15 組
9月23日（土・祝） 10：30～11：00	<b>えほんの広場</b> おはなしとわらべうたであそぼう。	対象/どなたでも 定員/当日先着 10 組
9月23日（土・祝） 15：30～16：30	<b>お月見どろぼう</b> 十五夜のお供え物をあつめよう。	対象/おおむね3歳以上 定員/当日先着 50 名

※詳しいイベント内容や、開館状況、イベント実施状況などは、ホームページをご覧ください。

問合せ：こども子育て交流プラザ（東新町 26-32 橋北交流会館4階）

TEL 330-5020 FAX 334-0606

ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



### 新図書館に向けたワークショップ(子育て世代優先)を開催します

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において、新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分の検討をすすめるにあたり、市民意見をとり入れるためのワークショップを開催します。今回は新図書館の児童のフロアなどについて、グループに分かれて話し合います。

日時：9月12日（火） 14：00～15：30

場所：文化会館 第3ホール

対象：市内在住、または通勤・通学する人。子育て中の人を優先

定員：20名 \*応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡します。

参加費：無料

申込み：9月5日（火）までに、申込専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで。

託児：無料 \*満6か月～未就学児。事前にお申し込みください。

その他：10月28日（土）にも託児付きのワークショップ（内容未定）を予定しています。

問合せ：市立図書館 奉仕係 TEL 352-5108

E-mail [tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp)

申込み専用フォーム



<p><b>ハンドベル【すいせん】</b>  <b>9月6日(水)10:00~11:30</b>          伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」          ※大正琴の伴奏で童謡、唱歌や懐かしい歌を奏でます。どなたでも参加いただけます。          参加費：100円(茶菓子代)          連絡先：前川 TEL 338-0630</p>	<p><b>のびのび体操【ひまわり】</b>  <b>9月12日(火)10:00~11:30</b>          伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」          ※転倒予防やストレッチを椅子に座ったまま行います。出来ることから始めませんか          参加費：100円(茶菓子代)          連絡先：片野 TEL 364-5361</p>												
<p><b>100歳体操【すみれ】</b>  <b>9月13日・20日・27日</b>  <b>いずれも水曜日 9:30~10:15</b>          伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」          ※重りを巻いて足や肩・腕に筋肉をつける運動です。出来ることから始めませんか。          連絡先：小崎 TEL 363-3887</p>	<p><b>100まで歩こう【さくら】</b>  <b>9月7日・14日・21日・28日</b>  <b>いずれも木曜日 10:00~11:00</b>          八郷地区市民センター 大会議室          ※重りを巻いて足や肩・腕に筋肉をつける運動です。出来ることから始めませんか。          活動費：100円/月          連絡先：稲垣 TEL 364-3771</p>												
<p><b>ダムのうたの会</b>  <b>9月18日(月・祝)10:00~11:30</b>          伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」          ※懐かしい歌を大正琴の伴奏で歌います。笑いもあり楽しいひと時です。          参加費：100円(茶菓子代)          連絡先：山下 TEL 364-6210</p>	<p><b>四日市市ヘルスリーダーの会</b>  <b>イキイキ教室</b>  <b>※9月の開催はありません。</b></p>												
<p><b>◆八郷中央幼稚園 あそび会</b>  <b>&lt;4・5歳児&gt;</b>  <b>9月7日</b>  <b>木曜日10:00~11:30</b>  <b>&lt;3歳児&gt;</b>  <b>9月は、ありません。</b></p>	<p><b>八郷西ヘルスリーダーによる</b>  <b>「あかつき杉の子会」</b>  <b>9月14日・28日</b>  <b>いずれも木曜日 10:30~11:45</b>          あかつき台一丁目集会所ホール          ※ヘルスリーダーの指導のもと、軽いストレッチ体操などからだを動かしましょう。          参加費：無料          持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装          連絡先：赤尾 TEL 338-4539</p>												
<p><b>◆八郷西保育園 なかよし広場</b>  <b>9月6日・13日・20日・27日</b>  <b>いずれも水曜日 9:30~11:30</b></p>	<p><b>◆ちびっこ広場</b>  <b>9月8日(金)10:00~12:00</b>  <b>八郷地区市民センター 1階 和室</b></p>												
<p><b>自動車文庫巡回予定</b></p> 	<table border="1"> <tr> <td>北 永 台</td> <td>9月 5日(火)</td> <td>13:30~14:00</td> </tr> <tr> <td>平津新町公民館</td> <td>9月 5日(火)</td> <td>14:50~15:20</td> </tr> <tr> <td>あかつき台二丁目</td> <td>9月 6日(水)</td> <td>13:30~14:10</td> </tr> <tr> <td>伊坂台二丁目</td> <td>9月22日(金)</td> <td>14:00~14:40</td> </tr> </table>	北 永 台	9月 5日(火)	13:30~14:00	平津新町公民館	9月 5日(火)	14:50~15:20	あかつき台二丁目	9月 6日(水)	13:30~14:10	伊坂台二丁目	9月22日(金)	14:00~14:40
北 永 台	9月 5日(火)	13:30~14:00											
平津新町公民館	9月 5日(火)	14:50~15:20											
あかつき台二丁目	9月 6日(水)	13:30~14:10											
伊坂台二丁目	9月22日(金)	14:00~14:40											

八郷の歴史紹介 Vol.123 八郷の歴史探検隊

八郷の神社にお参りしてみませんか

「灯台下暗し」という言葉があります。案外、自分の足元、自分の近いところを知らない、疎い、盲点になっている、ことを指摘する言葉です。

伊勢神宮、東京ディズニーランド、鳥羽水族館など有名施設は誰でも知っており何度も行かれたことがあると思いますが、さて八郷にあるお宮さんにお参りされた方がどれほどおられるでしょうか。地元の町内のお宮さんへはお参りしている、との声も聞かれますが。

八郷地区内に存在する旧跡、史蹟、社寺仏閣は数多くありますが、今回はこれらの内、**お宮さん**に絞って、皆さんに参詣していただくことを期待してご紹介したいと思います。お寺さんはじめそれ以外の史蹟を決して軽視するわけではありません。おいおいご紹介したいと考えています。

さて、八郷地区内13町(台)にある神社は**八つ**あります。これ以外にも神明神社、新明社という名の社(やしろ)や石塔があちこちにありますがこれらは省略します。

八郷のお宮さんはそれぞれに風格と趣がありとても良いものです。信心などの固くるしいことは抜きにして、子どもさんなどと一緒に出かけなさってはいかがですか。

(以下次号) (文責 竹内 勇)

