

回 覧

八郷地区市民センター



ひとみ

お知らせ

『八郷のホームページ』 <http://www.yasato.org>

『テレビ データ放送』 12チャンネル (CTY) dボタン

令和5年 4月20日
No. 836
八郷地区市民センター
TEL 365-0259



やってみよう！みどりのカーテン！ グリーンカーテン講座

暑い夏の日よけ対策・省エネ対策にゴーヤでみどりのカーテンを作ってみませんか？
環境について学べ、室内への夏の日差しをやわらげ、ゴーヤの収穫もできる、
一石三鳥の講座です。

日 時：5月23日（火）13：30～14：30
場 所：八郷地区市民センター 2階 大会議室
定 員：30名 *先着順。定員になり次第締め切ります。
参加費：無 料
その他：受講された方には、ゴーヤの苗を1人2苗お渡しします
問合せ・申込み：八郷地区市民センター TEL 365-0259

受け付けは、5/1(月)から



5月12日は「民生委員・児童委員の日」 活動パネル展を開催します

四日市市では613人（定数）の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。
民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進の
ために様々な活動を行っています。

民生委員・児童委員の存在や活動について、より多くの方々に知っていただくために、
パネル展を開催しますので、ぜひご来場ください。

【開催期間】 5月7日（日）～12日（金）10：00～18：00
【場 所】 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場
【料 金】 無 料



問合せ：福祉総務課 TEL 354-8109 FAX 359-0288

◆◆令和5年度 八郷地区連合自治会の役員と各自治会長のご紹介◆◆

【連合自治会 役員】（敬称略） お世話になります。よろしくお願いいたします。

会長 鶴岡 勝彦	副会長 渡部 清・稲垣 孝澄・坂下 茂夫・波田 尚志
書記 和田 克正	会計 服部 学 会計監査 小畑 俊明・加藤 雅典

自治会名	氏名	自治会名	氏名
千代田町	春日部 昇	中 村 町	太田 武彦
伊 坂 町	福田 正治	萱 生 町	和田 克正
伊 坂 台	渡部 清	あかつき台一丁目東	鶴岡 勝彦
山 村 町	稲垣 孝澄	あかつき台一丁目西	吉田 勝美
広 永 町	小畑 俊明	あかつき台二丁目東	臼井 恒和
北 永 台	箕浦 健太	あかつき台二丁目西	小林 辰男
黄 金 町	村上 尚子	あかつき台三丁目	葛巻 晃
山 分 町	服部 学	あかつき台四丁目	波田 尚志
平 津 町	寺戸 康行	あかつき台五丁目	加藤 雅典
平 津 新 町	坂下 茂夫	あかつき台六丁目	佐藤 元信

なお、下記の方々が退任されました。
これまで地区のためにご尽力いただきありがとうございました。
今後ともご支援をよろしくお願いいたします。（敬称略）

中村 和重（伊坂町）	日比 義三（あかつき台二丁目西）
箕浦 宣子（北永台）	宮城 孝浩（あかつき台三丁目）
柴田 光（平津町）	歌野 睦峯（あかつき台五丁目）
太田 秀人（萱生町）	



お詫びと訂正

お知らせ「ひとみ」4月上旬号の「学校関係の職員異動」の記事において、記載に誤りがありました。内容を訂正させていただくと共に、お詫び申し上げます。

西朝明中学校
 （誤） 校長 渡辺 由紀 ⇒ （正） 校長 諸岡 篤
 （誤） 教頭 諸岡 篤 ⇒ （正） 教頭 渡辺 由紀 ※敬称略

令和5年度 集団がん検診 日程のご案内

集団検診は、会場の広さによって5つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しています。検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。

日程			会場名	検診種類					申し込み 締切日	
月	日	曜日		胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳がん	乳がん		肺 がん
							マンモ	エコー		
6	29	木	八郷地区市民センター	午前	午前	午前				5月29日(月)
6	30	金	八郷地区市民センター				1日		1日	5月29日(月)
7	6	木	八郷地区市民センター	午前	午前					6月1日(木)
6	25	日	あさけプラザ			午後		1日		5月29日(月)
6	27	火	あさけプラザ	午前	1日	午後				5月29日(月)
6	28	水	あさけプラザ				1日		1日	5月29日(月)
7	1	土	あさけプラザ	午前	1日	午後				6月1日(木)
7	5	水	あさけプラザ				1日			6月1日(木)
7	6	木	あさけプラザ			午後		1日		6月1日(木)
10	6	金	あさけプラザ			午後		1日		8月31日(木)
11	7	火	あさけプラザ	午前	1日	午後				10月5日(木)
11	12	日	あさけプラザ				1日			10月5日(木)
12	2	土	あさけプラザ	午前	1日	午後				10月26日(木)
12	3	日	あさけプラザ				1日		1日	10月26日(木)
12	9	土	あさけプラザ			午後		1日		11月1日(水)
9	10	日	四日市看護医療大学	午前	1日	午後	1日	1日	1日	8月3日(木)

◎各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。

表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。

また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。

◎詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和5年度 がん検診のお知らせ（保存版）』でご案内します。

問合せ：健康づくり課 成人健診係 〒510-8601 諏訪町1-5

TEL 354-8282 FAX 353-6385

四日市商工会議所 創立130周年記念講演会のご案内

演題 「緊迫する国際情勢と日本の針路」

日時：5月10日（水） 14：30～16：00

場所：文化会館 第1ホール

講師：藪中 三十二 さん（大阪大学特任教授）

申込み：事前の申し込みは必要ございません。

参加ご希望の方は、お誘いあわせの上、開催時間までにご来場ください。

*来場多数の場合は、入場をお断りする場合がございます

入場料：無料

問合せ：四日市商工会議所 総務部 TEL 352-8192 FAX 354-3737



◆◆◆◆ 地域マネージャーを募集します ◆◆◆◆

募集内容：地域マネージャー[会計年度任用職員（フルタイム）]

募集人数：1人

職務内容：地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

任期：令和5年7月1日～令和6年3月31日（再任用する場合があります）

勤務地：富田地区市民センター（富田1-24-47）

受験資格：次の要件を全て満たす人

- ① 昭和33年7月2日以降に生まれた人
- ② これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
- ③ 地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
- ④ 民間企業等で職務経験がある人
ただし、公務員（正規任用職員）は、任用開始日において、退職後3年以上経過していること
- ⑤ 夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
- ⑥ 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- ⑦ 外国籍の場合は、永住者または特別永住者の在留資格を有する人
- ⑧ 四日市市に在住する人



募集期間：4月20日（木）～5月8日（月）必着

応募方法：市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、下記まで郵送または直接お持ちください。

問合せ：市民生活課（市役所5階） 〒510-8601 諏訪町1-5

TEL 354-8146（8：30～17：15 月曜日～金曜日・祝日を除く）



— 地域デビューの入り口は、体のことから —

「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20～80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

日時：6月2日、9日、16日、23日、30日
全5回シリーズ（いずれも金曜日 14:00～16:15）

参加費無料

場所：四日市市勤労者・市民交流センター
本館1階 多目的ホール（日永東1-2-28）

対象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者（看護師、理学療法士、作業療法士など）で、
現在職務に従事している人は除く



講師：荒深 裕規 さん
（日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター）

内容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選

持ち物：マスク、飲み物、中履き、運動しやすい服装でお越し下さい。

申込み：5月19日（金）（必着）までに、講座名、郵便番号・住所、
名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXの
いずれかの方法で下記へお知らせいただくか、ホームページの
申し込みフォーム、または、QRコードからお申し込みください。

問合せ・申込み：高齢福祉課 〒510-8601 諏訪町1-5
TEL 354-8170 FAX 354-8280

【ホームページからの申込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座 検索



護身術の体験稽古会のお知らせ

準備運動のストレッチ体操で身体の護身と、いざという時に自分の身は自分で守るための護身術の体験稽古を行います。

日時：5月22日（月）・29日（月）19:15～21:00

場所：朝明中学校 武道場

対象：中学生以上一般男女（20名）

費用：無料

責任指導者・連絡先：有松 一比古（合気会6段、平津新町在住）

TEL 365-9753

メールアドレス ok_arimatsu@yahoo.co.jp



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

「新規援助会員講習会」のお知らせ

場所：三浜文化会館

申込み：5月27日（土）までに電話にてお申し込みください。

テキスト代：2,000円

託児：無料 *事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



日時		内容
6/3(土)	9:50~15:45	相互援助活動の趣旨・子どもの権利 子どもの心に寄り添う
6/10(土)	10:00~15:45	子どもの心と身体の発達、小児看護
6/11(日)	10:00~15:30	子どもの病気、ファミリー・サポート活動の流れ 子どもの安全と事故・救急法
6/17(土)	10:00~16:00	子どものあそび、子どもの栄養と食生活
6/18(日)	10:00~15:15	発達障害について～その子どもとの接し方～ 援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

《こども子育て交流プラザからのお知らせ》

【主なイベント日時・内容】

*いずれも参加費無料

5月1日（月） 10:30～11:00	コロコロいのほりをつくろう シール貼りやお絵かきを楽しもう	対象/未就学児 定員/当日先着 20組
5月3日（水・祝）～5日（金・祝） ① 9:00～12:00 ② 14:00～17:00	「こここあそびパーク ～おもしろ遊具がやってくる!～」	対象/18歳までの こども ※未就学児は保護者同伴
5月8日（月）～14日（日） ① 9:00～12:30 ② 14:00～17:00	フェルトカーネーション いろいろな色のカーネーションをつ くろう。プレゼントにも使えます	対象/どなたでも ※随時受付、材料がなく なり次第終了
5月21日（日） 10:00～11:00	手形カードをつくろう 家族と手の大きさをくらべよう	対象/どなたでも 定員/当日先着 15組
5月27日（土） 10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそぼう	対象/どなたでも 定員/当日先着 10組

問合せ：こども子育て交流プラザ 東新町26-32 橋北交流会館4階

TEL 330-5020 FAX 334-0606 HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

<p>ハンドベル【すいせん】 5月3日(水・祝) 10:00~11:30 伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」 ※大正琴の伴奏で童謡、唱歌や懐かしい歌を奏でます。どなたでも参加いただけます。 参加費：100円(茶菓子代) 連絡先：前川 TEL 338-0630</p>	<p>のびのび体操【ひまわり】 5月9日(火) 10:00~11:30 伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」 ※転倒予防やストレッチを椅子に座ったまま行います。出来ることから始めませんか 参加費：100円(茶菓子代) 連絡先：片野 TEL 364-5361</p>								
<p>100歳体操【すみれ】 5月10日・17日・24日・31日 いずれも水曜日 9:30~10:15 伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」 ※重りを巻いて足や肩・腕に筋肉をつける運動です。出来ることから始めませんか。 連絡先：小崎 TEL 363-3887</p>	<p>100まで歩こう【さくら】 5月11日・18日・25日 いずれも木曜日 10:00~11:00 八郷地区市民センター 大会議室 ※重りを巻いて足や肩・腕に筋肉をつける運動です。出来ることから始めませんか。 活動費：100円/月 連絡先：稲垣 TEL 364-3771</p>								
<p>ダムのうたの会 5月15日(月) 10:00~11:30 伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」 ※懐かしい歌を大正琴の伴奏で歌います。笑いもあり楽しいひと時です。 参加費：100円(茶菓子代) 連絡先：山下 TEL 364-6210</p>	<p>四日市市ヘルスリーダーの会 イキイキ教室 ※5月の開催はありません。</p>								
<p>◆八郷中央幼稚園 あそび会 <4・5歳児> 5月11日・18日・25日 いずれも木曜日 10:00~11:30 <3歳児> 5月16日・30日 いずれも火曜日 10:00~11:30</p>	<p>八郷西ヘルスリーダーによる 「あかつき杉の子会」 5月11日・25日 いずれも木曜日 10:30~11:45 あかつき台一丁目集会所ホール ※ヘルスリーダーの指導のもと、軽いストレッチ体操などからだを動かしましょう。 参加費：無料 持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装 連絡先：赤尾 TEL 338-4539</p>								
<p>◆八郷西保育園 なかよし広場 5月10日・17日・24日・31日 いずれも水曜日 9:30~11:30</p>	<p>◆ちびっこ広場 *第2金曜日に変更 5月12日(金) 10:00~12:00 八郷地区市民センター 1階 和室</p>								
<p>自動車文庫巡回予定</p> 	<table border="1"> <tr> <td>北 永 台</td> <td>5月11日(木) 13:30~14:00</td> </tr> <tr> <td>平津新町公民館</td> <td>5月11日(木) 14:50~15:20</td> </tr> <tr> <td>あかつき台二丁目</td> <td>5月12日(金) 13:30~14:10</td> </tr> <tr> <td>伊坂台二丁目</td> <td>5月31日(水) 14:00~14:40</td> </tr> </table>	北 永 台	5月11日(木) 13:30~14:00	平津新町公民館	5月11日(木) 14:50~15:20	あかつき台二丁目	5月12日(金) 13:30~14:10	伊坂台二丁目	5月31日(水) 14:00~14:40
北 永 台	5月11日(木) 13:30~14:00								
平津新町公民館	5月11日(木) 14:50~15:20								
あかつき台二丁目	5月12日(金) 13:30~14:10								
伊坂台二丁目	5月31日(水) 14:00~14:40								



八郷の歴史紹介 Vol.121 八郷の歴史探検隊

坂ノ上稲荷

前号まで伊勢神宮近郊の斎宮について述べてきました。斎宮につきましては、現在発掘が継続中でありその敷地内に建設されている斎宮記念博物館において概要をすることができます。近鉄沿線の斎宮(SAIKU)駅は松阪駅から三つ目であり、アクセスも良いので八郷地区にお住いのみなさん、一度お出かけになっては如何ですか。

遠方にある歴史的遺構はこのくらいにして、「八郷地区内の名所をもっと知りたい」という要望が寄せられていますので、当探検隊が平成27年(2015)に刊行した「八郷の歴史探検スポット50景」と合わせてお読みいただければ幸いです。

最初に私の好きな「坂ノ上稲荷」についてご紹介します。

坂ノ上稲荷を何故私が好きなのか? 一言でいえば、ここはまるで「桃源郷」のようなところだからです。桃源郷なるものへ行ったことは当然ありません。これは心の内にある理想郷です。書物にある桃源郷は、もっともって人里離れた山奥のそのまた山奥の、人跡未踏のところに存在する想像上の秘境です。

八郷の坂ノ上稲荷は交通量の多い県道64号線(富田山城線に接続)からほんの目と鼻の先のところにあります。あかつき台交差点、喫茶店ホリの駐車場の東側から小高い丘がありこの頂上あたりに稲荷神社は位置します。斜面に鬱蒼とした孟宗竹が生い茂っています。「四日市市東IC」へ向かう道路の左手に入口(登り口)があります。目印はおなじみの赤い鳥居三本で、車からもよく見えますから知っている方も多いと思います。

鳥居をくぐるとすぐに登りにかかります。小道を30mほど登ると下の道路の喧騒はウソのように静かになります。喧騒の巷から一挙に静寂の世界へ。左は斜面に生い茂った竹林で更に上ると右手に開けた台地が広がります。ここには樹木はなく小規模な畑地になっています。この土地の形状からみて私は城跡ではなかったかと考えていますが確かなことは不明です。このあたりから桃源郷といった感じに包まれてきます。

坂道を登りきったところ(鳥居からおよそ110m)が小山の背になっており、さらに下れば中村町の集落に入っていきます。ここからの眺めがすばらしい。左方向、竹林が尽きるあたりから針葉樹、広葉樹が混じった林、その下に一群の中村町の集落がかたまってたたずんでいます。まるでお稲荷さんが民家を一まとめにして守っているようです。その向こうには八郷の町並が点在し、平津、千代田を越えて伊坂、山村などの丘が連なっています。頂上の左手に赤鳥居がびっしりと連なっています。数えてみると二十六基ありました。一本一本に奉納者の名前と日付が書かれています。お名前を確かめていくと懐かしい方に出会ったような気分がしてきます。最近にお亡くなりになられた方の奉納鳥居もありその方の温顔が目に見える。神社社殿の前に**狛犬**が守っていますが、犬ではなく当然狐の石像です。これは**狛狐(コマキツネ)**というのでしょうか。(以下 次号)

(文責 竹内 勇)