回　覧

八郷地区市民センター

ひとみ

お知らせ

令和４年　９月　５日
No.　８２１
八郷地区市民センター
TEL　３６５－０２５９

『八郷のホームページ』http://www.yasato.org
『テレビ　データ放送』１２チャンネル（ＣＴＹ）ｄボタン

表　彰　おめでとうございます

令和４年度三重県自治会連合会総会（７月１５日（金）開催）において、永年にわたり、地域における自治行政並びに社会福祉活動に尽力されているとして、次の方が表彰されました。おめでとうございます。

三重県社会福祉協議会会長表彰
（自治会長勤続１０年）
波田　尚志　さん（あかつき台四丁目）

三重県共同募金会会長表彰
（自治会長勤続８年）
春日部　昇　さん（千代田町）

令和5年度一般財団法人自治総合センターによるコミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティ活動に対し助成を行っています。助成を希望するコミュニティ組織は、地区市民センターまでご連絡ください。

●助成対象団体　コミュニティ組織（自治会、町内会など地域に密着して活動する団体）
　　自主防災組織
●募集する事業　①一般コミュニティ助成事業
　　②コミュニティセンター助成事業
　　③青少年健全育成助成事業
　　④地域防災組織育成助成事業
●書類提出期限　①②③　⇒　９月３０日（金）までに市民生活課へ
　　④　⇒　１０月７日（金）までに危機管理課へ

※制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。
http://www.jichi-sogo.jp/

第2回　高齢者大学のご案内

＜主催：八郷地区連合社会福祉協議会　共催：八郷地区市民センター＞

学びを通して仲間づくりや健康的で生きがいのある生活を見出してみませんか。
今年度も新型コロナウイルス感染拡大予防対策として、各回ごと**事前申込み制（定員）**での開催となります。

日　時：１０月１４日（金）１０：００～１１：３０　あかつき台三丁目集会所　ホール
　　１０月１４日（金）１３：３０～１５：００　八郷地区市民センター　２階大会議室
内　容：　教養講座　『法律家のみた終活
　　～子や孫に残さない生き方　ノウハウを教えます～』
講　師：青山　学　さん（アイ・パートナーズ法律事務所　弁護士）
定　員：＜あかつき台三丁目集会所＞　１５名
　　＜八郷地区市民センター＞　２０名
持ち物：マスク、筆記具、各回の講座により必要なもの
申込み：詳しくは回覧をご覧ください
問合せ：八郷地区連合社会福祉協議会　川添 TEL ０７０－５２５１－１７１４

夏休みこども陶芸教室　「上手に作れたよ！」

７月２９日（金）、８月１０日（木）に小学生対象の陶芸教室を開催しました。
素敵なオリジナル作品が出来上がりました。来年も参加してくださいね。

手順や作り方のポイントについてお話を聞きました。

カップやお皿など、いろいろな形を作りました。

好きな色を使って、絵付けを行いました。

オリジナル作品の完成です。市民センター図書室で展示しました。

羽津小学校・下野小学校　給食パートを募集します

◇募集職種：小学校給食調理員補助（給食パート）各１名
◇業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
◇勤 務 日：給食実施日（春・夏・冬休みは勤務なし）
◇勤務時間：羽津小学校　８：30～15：15（労働時間６時間）　＊両校とも時間変更の
　　下野小学校　８：45～15：30（労働時間６時間）　可能性あり
◇時 間 給：1,040円　＊通勤距離が片道２ｋｍ以上の場合、通勤費を別途支給
◇そ の 他：羽津小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。
　　社会保険に加入してもらいます。
◇申 込 み：教育総務課に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。
　　書類選考のうえ、面接を実施します。
◇応募期間：９月１２日（月）～９月２２日（木）
◇問 合 せ：教育総務課　ＴＥＬ　354-8236

１０月下旬からの勤務です

９月は健康増進普及月間および食生活改善普及運動月間です

この機会に生活習慣を見直して、健康づくりを始めてみませんか？

１　運動　毎日の活動に「プラス 10」を！
～今より 10 分多く、毎日体を動かしてみましょう～
２　食事　食事をおいしく、バランスよく！
～減塩、腹八分目、朝食も欠かさずに～
３　禁煙　たばこは百害あって一利なし！
～今すぐ止めましょう～
４　クスリ　生活習慣の改善で治らない時には薬での治療が必要です。

ストレッチで血管を健康に

ストレッチ運動は自宅で道具を使わず、短時間でできるのでおすすめの運動です。なかでも太もも前やふくらはぎ、ひざ裏などの足を伸ばすストレッチは血流がよくなるので、血管をやわらかく健やかに保ち、若々しさの維持が期待できると言われています。今日から毎日の生活に取り入れてみませんか。

問合せ：健康づくり課　ＴＥＬ　354-8291

納税は、便利で安心な
口座振替で!!

【問合せ】収納推進課
TEL　354-8141
FAX　354-8309

生活排水対策キャンペーンを開催します

　生活排水課では、生活排水を適正に処理していただくように啓発を行っています。
　この一環として、公共下水道や浄化槽の維持管理など生活排水についての相談会や、アンケートにご協力いただいた方に水回りの家事に便利な粗品をお渡ししますので、お気軽にご参加ください。

ポスターコンクール受賞者のポスターは、９月１４日から掲示しているよ。ぜひ来てね。

日　時：９月１９日（月）※相談会はイベントスケジュールに応じて、窓口を閉めている時間帯もございます。
場　所：イオンタウン四日市泊
問合せ：上下水道局　生活排水課　水洗化普及係　ＴＥＬ　354-8221

「介護予防ボランティア　ヘルスリーダー養成講座」のご案内

　ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティア団体です。
20～80 歳代の 150 名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

日　　時：10 月 28 日、11 月 4 日、11 日、18 日、25 日
　　全５回シリーズ（いずれも金曜日 14：00 ～ 16：15）
会　　場：なやプラザ ３階　音楽室大（蔵町 4-17）
対　　象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
　　※有資格者（看護師、理学療法士、作業療法士など）で、現在職務に従事している人は除く
講　　師：荒深　裕規 さん
　　（日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター）
内　　容：介護予防に関する講義や運動の実習など
定　　員：15 名程度 ※応募多数の場合は抽選
参 加 料：無料
持 ち 物：マスク、飲み物、中履き、運動しやすい服装でお越し下さい。
申 込 み：10 月 14 日（金）(必着)までに、講座名、郵便番号、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAX・ホームページの申込フォーム・下記 QR コードからお申し込みください。
そ の 他：発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は参加をお控えください。また、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合がございます。
申 込 先：高齢福祉課　〒510-8601　諏訪町 1-5
　　ＴＥＬ　354-8170　FAX　354-8280
　　ホームページからの申し込み

地域デビューの入り口は、体のことから！

四日市ヘルスリーダー養成講座　検索　または　こちらを読み取り　申込フォーム