

回覧

八郷地区市民センター



ひとみ

お知らせ

『八郷のホームページ』 <http://www.yasato.org>

『テレビ データ放送』 12チャンネル (CTY) dボタン

令和4年 2月20日
No. 808
八郷地区市民センター
TEL 365-0259



「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

みなさん、眠れていますか。「なかなか寝付けない」「早朝に目が覚めて、そのあと眠れない」など、眠りについて悩みを抱える方、多いのではないのでしょうか。

健康で元気にいるために、病気や感染症を予防するためには、質の高い睡眠が大切です。

そこで、今回、専門家を招いて、寝具選びのポイントから寝室の温度や湿度、眠りについてのお悩み解決方法など、睡眠について楽しく学ぶ時間を設けました。

みなさん、お誘いの上、ぜひご参加ください。

日時：3月18日(金) 13:30~14:30

場所：八郷地区市民センター 2階 大会議室

定員：30名 *先着順。定員になり次第締め切ります。

※希望者の方には、手のひらをセンサーに当てることで

「野菜摂取レベル」を測定する「ベジチェック」を行います。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては実施できない

場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ・申込み：八郷地区市民センター TEL 365-0259

参加費無料



マイナンバーカード 申請サポート始めました!

まだお持ちでない方は、ぜひご利用ください

八郷地区市民センターでは、写真の無料撮影や申請書記入のお手伝いをしています。 ※本人確認の書類(免許証、保険証など)をお持ちください。



予約不要

写真撮影無料

くわしくはセンターまで

問合せ：八郷地区市民センター TEL 365-0259

市県民税の申告日時のご案内

八郷地区市民センター

3月14日(月)・15日(火) いずれも 9:30~14:30

四日市市役所(2階市民税課)

3月9日(水)~15日(火) 9:00~16:00 ※土・日曜日は除く

○咳・発熱等の症状がある人、体調のすぐれない人の申告会場への来場はご遠慮ください。

○申告会場へお越しの際は、マスクの着用、手指の消毒などにご協力をお願いします。

○申告会場入り口にて実施する検温へのご協力をお願いします。

問合せ：市民税課 TEL 354-8132 FAX 354-8309

保育無料券申請のご案内

「保育無料券」は、2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、上の子が市内の認可保育園・こども園で実施する一時保育を、2回まで無料で利用できる券です。保育無料券を利用するには申請が必要です。

【申請方法】

こども未来課(総合会館3階)、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にある申請書に記入し、郵送または直接、こども未来課へ

【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉(未就学児に限る)を養育している人

【利用期間】

保育無料券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

※保育園・こども園(保育認定)に通園している場合は利用できません

※幼稚園に通園している場合は、土曜日や長期休暇などに利用できます

【利用方法等】

一時保育の予約・利用方法は、園によって異なるため、各園にお問い合わせください。

※利用するには、事前登録が必要です。

問合せ：こども未来課 TEL: 354-8069



下野小学校 給食パートを募集します (4月上旬からの勤務です)

- ◇募集職種：小学校給食調理員（給食パート）1名
- ◇業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日：給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）
- ◇勤務時間：8：45～15：15（労働時間5時間45分）
- ◇時間給：1,010円
（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- ◇申込み：応募を希望される方は、教育総務課に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間：2月25日（金）～3月4日（金）
- ◇問合せ：教育総務課 TEL 354-8236



♪ ♪ ♫ ≪こども子育て交流プラザからのお知らせ≫ ♪ ♫ ♫

【主なイベント日時・内容】

*いずれも参加費無料

3月14日（月） 10：15～11：00	まんまる 〇〇広場 みんなで楽しくおしゃべりしましょう。	対象/四日市に 引っ越しされた人 定員/当日先着 12組
3月20日（日） 10：00～17：00	フラザフォトスポット 3月にちなんだ顔はめパネルが登場！ お誕生日用のパネルもあるよ。	対象/どなたでも 定員/1回につき 1グループ5名まで
3月26日（土） 15：30～16：30	フラザ音楽会 息のあったアンサンブルと吹奏楽の響き を楽しみましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着 50名 出演/四日市市立橋北中学校 音楽部
3月30日（水） 13：00～14：00	スポーツ活動総選挙 選挙で1位になった競技をするよ。投票 に来てね。	対象/小学生 定員/当日先着 12組 投票期間/3月14日（月）～ 25日（金）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。
開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。お電話で
お問い合わせください。

問合せ：こども子育て交流プラザ TEL 330-5020 FAX 334-0606
ホームページアドレス <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

市民センターの図書コーナーに新しい本が入りました

図書コーナーは、八郷地区市民センター1階事務室にあります。
新刊書はお一人3冊まで、2週間の貸し出しができます。
お気軽にご利用ください。



一 般 書	ブラックボックス (砂川 文次)	一 般 書	透明な螺旋 (東野 圭吾)
	黒牢城 (米澤 穂信)		その日まで (瀬戸内 寂聴)
	塞翁の盾 (今村 翔吾)	児 童 書	もりの100かいだてのいえ (岩井 俊雄)
	さよならも言えないうちに (川口 俊和)		はみがきれっしゃ しゅっぱつしんこう！ (くぼ まちこ)
	民王 シベリアの陰謀 (池井戸 潤)		おしりたんてい スフレ島のみみつ (トロール)
	老いの福袋 (樋口 恵子)		おしりたんてい おおぺらざのかいとう (トロール)

多文化共生講演会開催のお知らせ

10年後の地域の姿 ～「共存」から「共生」へ～

住民の半数以上が外国人という埼玉県川口市の芝園団地の自治会事務局長を講師に迎え、
様々な課題に直面する中で「開かれた自治会構想」を打ち出し、日本人と外国人の関係
づくりに取り組んできた体験談を紹介いただき、今後の地域づくりについて考えます。

日時：3月17日（木）18：30～20：30

場所：総合会館 8階視聴覚室 *オンライン(Zoom)配信を併用予定しています

講師：岡崎 広樹さん(川口市芝園団地自治会 事務局長)

定員：100名 *先着順

参加費：無料

その他：手話通訳・要約筆記あり

申込み：事前にFAX、Eメールで、①名前(ふりがな)

②電話番号③所属団体(任意)を記入の上お申し
込みいただくか、直接電話でお申し込みください。

主催：四日市市 共催：四日市市自治会連合会

問合せ・申込み：市民生活課 多文化共生推進室

TEL 354-8114 FAX 354-8316

Eメール：kyouseisuishin@city.yokkaichi.mie.jp



撮影：浅野 剛

ユネスコ無形文化遺産

「鳥出神社の鯨船行事」山車蔵巡り 参加者募集

例年8月14日・15日に富田地区で行われる「鳥出神社の鯨船行事」。祭り当日では見ることのできない各組の山車蔵内の見学や、各保存会からの解説もある山車蔵巡りに参加しませんか。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止の場合があります。

日時：3月12日（土）8：45～12：30頃（8：30受付）

集合場所：富田地区市民センター2階ホール

内容：鳥出神社、北・中・南島組、古川町の4つの山車蔵、東富田会館を巡ります（約3km。解説付き）。



その他：3月3日（木）までに、参加者全員（1組5人まで）の

名前・年齢、代表者の住所・電話番号を、ファクス、

Eメールか、申込用紙を社会教育・文化財課へ。

詳しくは、『広報よっかいち』2月下旬号

もしくはHP（「とりでじんじゃのくじらぶね」[検索](#)）をご覧ください。

問合せ：教育委員会 社会教育・文化財課 TEL 354-8238 FAX 354-8308

E-mail syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp

市指定文化財「旧四郷村役場」

耐震補強・修理工事 現場見学会 参加者募集

歴史的建造物の内部構造や文化財特有の特殊な工事の状況を公開します。工事で発見された部材や上下窓、工事写真パネルなどもあわせて展示します。通常は見られない工事中の文化財建造物をぜひご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や内容変更する場合があります。

日時：3月20日（日） 小雨決行 10:30～16:00

*1回1時間×4回。各グループ20名程度。応募者多数の場合は抽選となります。時間を選択することはできません。

見学場所：旧四郷村役場（四郷郷土資料館）（西日野町3375）

集合時間：四郷小学校運動場（旧四郷村役場すぐ北側）

*駐車場はありません。徒歩または公共交通機関でお越しください。

対象：小学5年生以上の方

申込み：3月7日（月）までに、参加者全員（1組3名まで）の名前と年齢、代表者の住所、電話番号を、ファクス、メール（syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp）、四日市の文化財申し込みフォーム（右QRコード参照）、往復はがきで下記まで

問合せ：教育委員会 社会教育・文化財課「旧四郷村役場」係

〒510-8601 諏訪町1-5

TEL 354-8240 FAX 354-8308



春の火災予防運動 3月1日～7日

おうち時間 家族で点検 火の始末

●火災の発生状況

令和3年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は74件です。このうち建物火災が37件で、主な出火原因は、放火（疑いを含む）、たき火、こんろ、たばこ、ストーブになります。



●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



《6つの対策》

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●書道パフォーマンスを実施しました

四日市市消防本部・四日市市防火協会は、市民の火災予防意識の高揚を図ることを目的として、三重県立川越高等学校のご協力のもと、書道パフォーマンスを実施しました。

書道パフォーマンスの様子は、2月26日（土）以降に四日市市消防本部公式ホームページ内のYouTubeチャンネルにて公開いたしますので、ぜひご覧ください。

問合せ：四日市市消防本部予防保安課

TEL 356-2010 FAX 356-2041

ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>

令和3年度「北部ブロック駅伝大会」中止のお知らせ

3月13日(日)開催予定でした「北部ブロック駅伝大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。



八郷の歴史紹介 Vol.107 八郷の歴史探検隊

壬申の乱と八郷について 2

今回は、壬申の乱についてその概略を述べましたが今回からは、「日本書紀」に基づいて時系列的に少し詳しく見ていきたいと思います。

天智天皇(中大兄皇子)は即位前年に都を倭飛鳥の地から近江・大津に遷します。(667年)この理由は国際情勢が影響していると思われます。つまり日本は朝鮮半島において百済を援助するために朝鮮(新羅)と唐の連合軍と戦い、白村江で大敗します。この結果、百済は滅亡してその亡命人を多数近江に移住させています。日本政府は、新羅・唐の連合軍が倭飛鳥に侵攻してくることに備えて近江・大津に遷都したのではないかとされています。

天智天皇即位の年(天智7年)に、同母弟の大海人皇子を皇太弟として後継者に任じます。しかしながら天皇は天智10年にその長男の大友皇子を新設の太政大臣に任じて後継者とする新体制を定めます。天智天皇は、病臥して重篤な状態になった同年10月、寝所に大海人皇子を招いて皇位を継承するように申し渡しましたが、この真意は大海人皇子が新体制に謀反して大友皇子に対抗するかを見極めるものでした。

大海人皇子は、自分は病弱な為とても皇位は務まらないと即座に辞退して、皇后を立てて大友皇子を皇太子とするよう申し上げて直ちに剃髪し、出家して天皇の病氣快癒のために仏事を修行しますと申し上げ、自分の軍備を一切返上して二日後には舎人と女子そして子供ら十数人で吉野へ隠遁しました。この事は、虎に羽を付けて野に放ったようなものと人々は噂しました。この年の12月に天智天皇は崩御されました。

天武元年(762年)5月、大海人皇子の舎人が私用で美濃へ出かけたとき、『近江朝廷では天智天皇の御陵を造営するためと称して美濃・尾張方面で人を集めています。しかし人民たちは武器を携帯しております。これは明らかに吉野に対抗するための準備であり、直ちに行動を起こさないと大変な事に成りそうです』と報告しました。調べてみると、近江朝廷側では倭の古都までの要所には監視人を出しており、宇治橋付近では吉野側の人間が食料を運ぶのを阻止している事等が分かりました。そこで大海人皇子は座して討たれるよりも決起する道を選んで挙兵のための準備を開始しました。

今回は、いよいよ大海人皇子の挙兵出立です。

(文責 福田 治樹)

ハンドベル【おいせん】

3月2日(水)10:00~11:30

伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」
※大正琴の伴奏で童謡、唱歌や懐かしい歌を演奏します。どなたでも参加いただけます。
参加費：100円(茶菓子代)
連絡先：稲垣 TEL364-3771

のびのび体操【ひまわり】

3月8日(火)10:00~11:30

伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」
※転倒予防やストレッチを椅子に座ったまま行います。出来ることから始めませんか
参加費：100円(茶菓子代)
連絡先：片野 TEL364-5361

100歳体操【すみれ】

3月2日・9日・16日・23日・30日

いずれも水曜日 9:00~10:00

※場所の変更があります。伊坂ダム内「やさとふれあいハウス」にて、ご確認ください。
※重りを巻いて足や肩・腕に筋肉をつける運動です。出来ることから始めませんか。
連絡先：小崎 TEL363-3887

100歳体操【さくら】

3月17日・24日・31日

いずれも木曜日 9:00~10:00

八郷地区市民センター 大会議室
※地域のみなさんと100歳まで歩けることを目指します。
連絡先：稲垣 TEL364-3771

あじさい広場

※しばらくの間、休止します

ダムの歌の会

※3月はお休みさせていただきます。

四日市市ヘルスリーダーの会

イキイキ教室

※3月の開催はありません。

◆八郷中央幼稚園 あそび会

3月3日(木)10:00~11:30

3月8日(火)10:00~11:30

◆八郷西保育園 なかよし広場

3月2日・9日・16日

いずれも水曜日 9:30~11:30

八郷西ヘルスリーダーによる「あかつき杉の子会」

3月10日・24日

いずれも木曜日 10:30~11:45

あかつき台一丁目集会所ホール
※ヘルスリーダーの指導のもと、軽いストレッチ体操などでからだを動かしましょう。
参加費：無料
持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装
連絡先：赤尾 TEL338-4539

◆ちびっこ広場

3月4日(金)10:00~12:00

八郷地区市民センター 1階 和室

自動車文庫巡回予定



北	永	台	3月 2日(水)	13:30~14:00
平津新町	公民館		3月 2日(水)	14:50~15:20
あかつき台二丁目			3月 3日(木)	13:30~14:10
伊坂台二丁目			3月24日(木)	14:00~14:40