



平成31年2月5日
No. 735
八郷地区市民センター
TEL 365-0259



『八郷のホームページ』 <http://www.yasato.org>
『テレビ データ放送』 12チャンネル (CTY) dボタン

《八郷地区市民センター 主催》

パソコンでさらに情報の輪を広げよう!

お手持ちのパソコン使って、地域のお知らせを見たり、皆さんで情報のやりとりをしてみませんか。ホームページの閲覧やコメント投稿などの基本操作を説明します。

同じ内容を3回行いますので、都合の良いいずれかの日時で参加をお待ちしています

なお、ノートパソコンを持参できる方が受講対象となりますのでご了承ください。

日 時：3月
 希望の日時を選んでね
 3日(水) 14:00~16:00
 4日(木) 10:00~12:00 ←この日は午前です
 5日(金) 14:00~16:00



場 所：八郷地区市民センター 和室
 講 師：稲垣 常生 さん
 定 員：各回10名 (応募多数の場合は抽選)
 参加料：無料
 持ち物：ノートパソコン (ワード・エクセルの使えるもの)
 申込み：3月6日(水)までに、八郷地区市民センター TEL 365-0259

《八郷地区市民センター 主催》

今日から始める! 認知症予防



『認知症』について「こうすればならない」という方法は、まだありません。しかし研究が進み「どうすればなりにくいかな」は、少しずつわかってきました。今回の講座では、今日から始められる認知症予防の生活習慣についてのお話と国立長寿研究センターが開発した認知症予防運動である「頭」と「体」を同時に鍛える「コグニサイズ」を紹介します。コグニサイズは椅子に座って行う内容を体験して頂きます。

笑いながら認知症予防しましょう♪

日 時：3月5日(火) 10:00~11:30
 場 所：八郷地区市民センター2階 大会議室
 講 師：四日市市北地域包括支援センター 保健師 土田 仁美さん
 (国立長寿研究センター コグニサイズ実践者研修修了)

定 員：30名
 参加料：無料
 持ち物：飲み物、動きやすい服装でお越しください♪
 申込み：2月26日(火)までに八郷地区市民センター TEL 365-0259



表彰おめでとうございます

1月26日(土)に第56回四日市市高齢者福祉大会が文化会館で開催され、老人クラブ活動と事業運営に貢献されたとして次の3名の方々と、会員の教養・健康増進に努め、地域社会との交流を行い地域福祉の向上に寄与するなど活動が優秀として次のクラブが表彰されました。おめでとうございます。



四日市市老人クラブ連合会会長表彰
 老人クラブ功労者

伊藤 純隆 さん (平津新町)
 小鮒 みさ子 さん (伊坂台)
 玉置 泰生 さん (あかつき台二丁目)

優良老人クラブ
 八郷福寿会
 千代田町クラブ



左から、伊藤さん・小鮒さん・八郷福寿会千代田町クラブ(岩崎さん)・玉置さん

センターの図書コーナーに新しい本が入りました

お一人5冊まで2週間まで貸し出しができます。お気軽にご利用ください

ヘルプマン2 取材記	大家さんと僕
おとな時間を重ねる	みそ汁はおかずです
おらおらでひとりいぐも	頭に来てもアホとは戦うな!
花のいのち	おまじない
星の子	自衛隊防災 BOOK
盤上の向日葵	むちゃぶりかみしばい
かがみの孤城	おしっこちょっぴりもれたろう
未来	せんろはつづく
できる人は必ず持っている 一流の気くばり力	いいからいいから4
すぐ死ぬんだから	おならをならしたい
1分で話せ	おふろだいすき
こども自助論	サルくんとバナナのゆうえんち
ざんねんないきもの事典	みえるとかみえないとか
続々ざんねんないきもの事典	ノラネコぐんだんきしゃぼっぽ



固定資産税・都市計画税
 (第4期)

納期限は2月28日(木)です



《四日市市消防本部からのお知らせ》

春の火災予防運動 3月1日～7日 忘れてない？ サイフにスマホに火の確認

●火災の発生状況

平成30年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は110件（前年比+17件）で、このうち建物火災が63件で全体の約57%を占めています。また、主な出火原因は、放火（疑い含む）、たばこ、たき火です。死者数は5名（前年比+3名）です。

●住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

《3つの習慣》

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

《4つの対策》

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



●もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にはほこりなどをふき取りましょう。住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

問合せ：消防本部予防保安課 TEL 356-2010 FAX 356-2041

八郷学童保育所の指導員 募集

学童保育所で放課後の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。子どもが好きな人で意欲のある人を募集しています。経験・資格の有無は問いません。常勤の指導員だけでなく、週に一日だけ、夏休みだけの勤務、ボランティアを希望される人も募集しています。



《勤務条件》

給 与：時給 900～950円 別途 交通費・資格手当あり
（但し、研修期間の3ヶ月は時給850円）

勤 務 日：シフト制 週2～3日程度、土曜日は当番制

勤務時間：14:00～18:30の間（勤務日時は応相談）

資 格：不要

募集人数：若干名

問 合 せ：八郷学童保育所 （八郷小学校図書室2F）

TEL 080-3283-6587（月曜日～金曜日 14:30～18:00）

《こども子育て交流プラザ》



『こども子育て交流プラザ』（橋北交流会館4階）は、年末年始を除き毎日開館しています。ぜひ、ご来館ください！！

●主なイベント日時・対象・内容 【いずれも参加費無料】

2月11日（月・祝） 11:00～11:30	ししまい 新年の無病息災を願って、笛や太鼓の演奏とともにししまいを楽しみましょう。	対象：どなたでも 協力：四日市市横笛会 原社中
2月11日（月・祝） 14:00～15:00	みえ水素ステーションの出前授業 「MIRAIの車を調べよう。水素が車を変える！～燃料電池のしくみ～」 ガソリンの代わりに水素で走る車を燃料電池車といいます。CO2を出さない、地球環境に優しい、これからの時代の車です。水素ステーションや燃料電池のしくみを学びましょう。	対象：小学4年生～高校生 定員：20名（保護者同伴可）*申込制 協力：みえ水素ステーション合同会社 *詳細はHPまたは通信をご確認ください。
2月17日（日） 14:00～16:00	ぼく・わたしたちのドリームマップを作ろう！！ 将来の夢はなんですか？どんな街に住んでみたいですか？どんなことがしたいですか？ 子どもも大人も一緒に将来について写真や文字を使って語り合おう！！ *詳細はHPまたは通信をご確認ください。	対象：小学生以上とその家族 定員：15組*申込制 持物：自分の夢や欲しいものの写真や切り抜きなど（任意）
2月23日（土） 10:30～15:00	ガチャ玉ひな人形作り ガチャ玉でかわいい雛人形たちをたくさん作ってプラザとお家の両方に飾ろう。 *12:00～13:30はお昼休み	対象：どなたでも（材料がなくなり次第終了）

問合せ：こども子育て交流プラザ TEL 330-5020 FAX 334-0606
ホームページアドレス <http://cocoplaza-yokkaichi.jp>

あすなろう鉄道 まんじゅう列車 を運行します！

『東海道中膝栗毛』の主人公弥次さんが日永でまんじゅうの食べ比べをしたことにちなみ、四日市あすなろう鉄道で「弥次喜多まんじゅう列車」を運行します。

日 時：3月23日（土）9:30～15:00（まんじゅう配布時間）

場 所：東海道日永郷土資料館（泊駅・追分駅から徒歩約5分）

内 容：①四日市あすなろう鉄道に乗車⇒②泊駅または追分駅で下車
⇒③下車駅で呈茶券をもらい、東海道日永郷土資料館へ
⇒④資料館で呈茶券と好きなまんじゅう1個を引き換える（全7種類）

☆シースルー列車を見つけ、写真の提示で、もう1個まんじゅうがもらえます。
☆資料館でクイズに答えると、あすなろう鉄道のグッズがもらえます。

注意事項：まんじゅうは先着500個です。内容は急遽変更になる場合がございます。
その他：詳細は市のホームページでご確認ください。

問合せ 都市計画課 公共交通推進室
TEL 354-8095
FAX 354-8404