回 覧

八郷地区市民センター
ひとみ
お知らせ

平成３０年１０月２０日
No. ７２８
八郷地区市民センター
TEL３６５－０２５９

『八郷のホームページ』http://www.yasato.org
『テレビ　データ放送』１２チャンネル（ＣＴＹ）ｄボタン

生活習慣病予防の料理教室のご案内

普段の生活で気をつけたい生活習慣病、その予防に役立つ料理を作ります。
ぜひご参加ください。

日　時：１１月１５日（木）１０：００～１３：００
場　所：八郷地区市民センター　調理室
講　師：八郷地区食生活改善推進協議会
参加費：６００円
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん２枚
申込み：１１月９日（金）までに、八郷地区市民センター　ＴＥＬ３６５－０２５９

除草作業ありがとうございました

１０月７日（日）八郷地区にお住まいのシルバー人材センター会員のみなさんにボランティアとして、八郷地区市民センターの樹木の選定・除草作業をしていただきました。たいへんきれいになりました。ありがとうございました。

作業をしていただいた、シルバー人材センター
会員のみなさんと除草作業の様子

秋の火災予防運動１１月９日～１５日
忘れてない？サイフにスマホに火の確認

●火災の発生状況
平成 30 年８月末現在の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は 72 件で、平成 29 年同期の 69 件と比べ３件増え、うち建物火災が 37 件で全体の約 51％を占めています。
主な出火原因は、たき火、放火（疑い含む）、たばこです。

●住宅防火　いのちを守る　７つのポイント

≪3 つの習慣≫
①寝たばこは、絶対やめる。
②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

≪4 つの対策≫
① 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
② 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
③ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

●もしものときに備えて
住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にほこりなどをふき取りましょう。住宅用火災警報器本体の交換目安は 10 年です。

〈問合せ〉　消防本部 予防保安課　ＴＥＬ356-2010　ＦＡＸ 356-2041

危険

着衣着火！！

※着衣着火とは、着ている衣服に<u>ガスコンロ</u>や<u>仏壇のろうそくの火</u>がついてたちまち燃え上がる現象です。

特に！仏壇のろうそくには注意しましょう！

問合せ：北消防署 北部分署
ＴＥＬ３６１－１１１９

災害に備えましょう

災害によるライフラインの停止は、長期に及ぶ可能性もあります。
災害に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。
また、非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰め、すぐに持ち出せるよう準備しておき、避難する際には持っていきましょう。
地区の訓練などの機会に、袋の中身を点検したり、重すぎないかどうか一度背負ってみたり、持ち出す訓練などもしてみましょう。

問合せ：危機管理室　ＴＥＬ３５４－８１１９　FAX３５０－３０２２

四日市市民スポーツフェスタが開催されました

１０月７日（日）に、第４９回四日市市民スポーツフェスタが四日市ドームをメイン会場に、中央緑地体育館、霞ヶ浦体育館・野球場・サッカー場などで開催され、多くの方々に参加いただきました。八郷地区の入賞結果は次のとおりです。

入賞されたみなさん、おめでとうございます！

《四日市市民スポーツフェスタ》の入賞結果（敬称略）

レクリエーション	玉入れＢ		準優勝	八郷西Ｂ	タスポニー	男子	準優勝	八郷（早川・三林）
	ドッジボール	小学生３～６年男子Ｂ	準優勝	八郷西		女子Ｂ	３位	八郷西（岡・道田）
		小学生３～６年女子Ｂ	優　勝	八郷西		ミックス	準優勝	八郷（脇・吉田）
		小学生１～３年男女ミックス	優　勝	八郷西Ａ	ソフトタスポニー（一般）		準優勝	八郷（南・大倉）
ソフトバレー（女子フリー）			３　位	八郷西				

第3回　高　齢　者　大　学

全４回の高齢者大学の第３回目を開催します。仲間と一緒に楽しみながら社会勉強をして健康的で生きがいのある生活を見出してみませんか。申込みは不要です。

お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

日　時：１１月９日（金）１０：００～１２：００　あかつき台三丁目集会所
　　１１月９日（金）１３：３０～１５：３０　八郷地区市民センター 大会議室
内　容：教養講座『相続税・贈与税について』
講　師：中村次男税理士事務所　税理士　中村 次男 氏
問合せ：八郷西社会福祉協議会 小島 TEL０９０－６６１０－９７５６
　　川添 TEL０７０－５２５１－１７１４
　　八郷社会福祉協議会 稲垣 TEL３６４－３６２５
　　八郷地区活動団体協議会事務局　TEL３６４－８２２７

「病害虫に強い野菜と人間づくり」講演会

日　時：１１月１２日（月）１３：００～１５：００
場　所：八郷地区市民センター　大会議室
講　師：吉田俊道氏　九州大学農学部大学院修士課程修了 NPO 法人「大地といのちの会」理事長
定　員：３０人
参加費：１５００円（資料・吉田氏の著書など）
主催・申込み：四日市ダンボールコンポストの会　ＴＥＬ０９０－４１８６－８６００
後　援：四日市市

ハンドベル 【すいせん】

11月3日(土)･4日(日)
いずれも水曜日　10:00～11:30

伊坂ダム内「八郷ふれあいハウス」
※大正琴の伴奏で、童謡・唱歌・懐かしい歌を練習しましょう。初心者の方も大歓迎です。
参加費：１００円（茶菓子代）
連絡先：横野　TEL３６６－０２０８

ダムの歌の会

11月19日(月)10:00～11:30

伊坂ダム内「八郷ふれあいハウス」
※キーボードや大正琴で、童謡・唱歌・懐かしい歌を唄いましょう。
参加費：１００円（茶菓子代）
連絡先：山下　TEL３６４－６２１０

八郷西ヘルスリーダーによる「イキイキの会」

11月8日(木)10:30～11:45

あかつき台一丁目集会所ホール
※ヘルスリーダーの指導のもと、軽いストレッチ体操などでからだを動かしましょう！
動きやすい服装でお越しください。
参加費：無料
持ち物：タオル、飲み物

いきいき体操 【ひまわり】

11月13日(火)10:00～11:30

伊坂ダム内「八郷ふれあいハウス」
※地域のヘルスリーダーの指導による、転倒予防・ストレッチ・筋トレなど、イスに座っての運動です。お気軽に参加ください。
参加費：１００円（茶菓子代）
連絡先：稲垣　TEL３６４－３７７１

あじさい広場　楽しくお料理しましょう！

11月27日(火)10:00～12:00

八郷地区市民センター　調理室
※季節や旬の食材を使って、軽食や和菓子作りを楽しみましょう。孤食の方、お気軽にお越しください。試食のみの方も歓迎です。
参加費：３００円（材料費）
持ち物：エプロン、タオル
連絡先：水谷　TEL３６５－９７７２

◆八郷西保育園　なかよし広場

11月7日･14日･21日･28日
いずれも水曜日9:30～11:30

◆ちびっこ広場

八郷地区市民センター　和室
11月2日(金)10:00～12:00

◆八郷中央幼稚園あそび会

11月6日･27日
いずれも火曜日10:00～11:30
11月1日･8日･15日･22日･29日
いずれも木曜日10:00～11:30

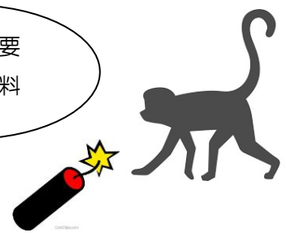
自動車文庫巡回予定	北永台	１１月　２日（金）	１３：３０～１４：００
	平津新町公民館	１１月　２日（金）	１４：５０～１５：２０
	あかつき台二丁目	１１月　６日（火）	１３：３０～１４：１０
	伊坂台４号公園南	１１月２８日（水）	１４：００～１４：４０
八郷開放図書館	１１月１０日（土）いずれも１０：００～１１：３０　八郷小学校　図書室		

動物追い払い用花火使用講習会

野生動物（サル等）の追い払い専用花火（５連発式）の使用には、事前に火薬類取締法に基づく講習の受講が必要となります。　※過去に受講された方は、再度受講の必要はありません。

日　　時：　１１月２３日（金・祝）　１０：００～
場　　所：　保々地区市民センター２階会議室
内　　容：　使用講習、使用実演、質疑応答など
講　　師：　伊藤煙火工業株式会社
受講説明書：　後日受講証明書を受講者の自宅へ郵送します
問　合　せ：　農水振興課　　TEL　３５４－８１８１

申込み：不要
料　金：無料



「四日市公害と環境未来館」解説員養成講座

展示内容などについて来館者にわかりやすく解説していただける方を養成する講座です。

対　象：18 歳以上の人
場　所：四日市公害と環境未来館など
定　員：15 人（応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知）
料　金：無料
申込み：１１月５日（月）までに住所、名前、電話番号、年齢をはがき・ファックス・Ｅメールで
〒510-0075 四日市市安島 1-3-16　TEL３５４－８０６５　FAX３２９－５７９２
Ｅメール：　kougai-kankyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

1	11 月 17 日（土） 10:00～15:30	・「四日市公害と環境」　講師 四日市市 ・「四日市公害と環境未来館」見学
2	11 月 24 日（土） 10:00～16:00	・「四日市市の大気保全」　講師 四日市市 ・「公害健康被害者の救済」講師 四日市市 ・バスによる見学（塩浜[磯津]地区など）
3	12 月 22 日（土） 8:00～18:00	・バスによる見学（西淀川・公害と環境資料館「エコミューズ」など）
4	1 月 19 日（土） 10:00～15:30	・「四日市公害とぜん息」 講師 元三重県立大学附属塩浜病院内科医師 柏木 秀雄さん ・「四日市公害訴訟」講師 元四日市公害訴訟弁護士 野呂 汎さん ・四日市公害の語り部講話 講師 四日市公害訴訟原告 野田 之一さん
5	2 月 7 日（木） 10:00～16:00	・「四日市公害と企業の環境対策」 講師 コンビナート企業 OB 佐藤 一雄さん ・バスによる見学「企業の環境対策」（霞共同事業㈱）
6	2 月 16 日（土） 10:00～15:30	・「四日市公害と市民運動」講師 四日市再生「公害市民塾」 ・「解説員の活動について」講師 四日市公害と環境未来館解説員 ・「話し方教室」講師 四日市市 ・「解説員実習」
7	3 月 2 日（土） 10:00～15:30	・「解説員実習」

久留倍遺跡（くるべいせき）まつり～ウォーク（スタンプラリー）・講演会～

大矢知町にある、古代の役所跡「久留倍官衙遺跡」の周辺の史跡など約 3.5 ㎞を巡って、古代に想いを馳せてみませんか。ウォークのコースに、復元建設中の八脚門も含みます。

いずれも
参加費無料
申込み不要

ウォーク

日　時：11 月 11 日（日）9:00～11:45
（受付 8:45～9:15）雨天実施）
場　所：くるべ古代歴史館（大矢知町 2323－1）

講演会

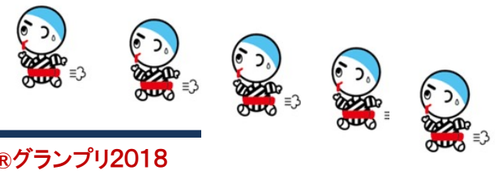
日　時：同日 13:30～15:30（受付 13:00）
場　所：あさけプラザ第１小ホール
内　容：朝倉由希さん（文化庁地域文化創生本部研究官）
「遺跡と地域の幸せな関係～みんなで守り活かして育てよう、地域の宝～」
※遺跡をテーマに久留倍でできることは何か、福井県一乗谷朝倉氏遺跡での実践例を交えてのお話

問合せ：教育委員会社会教育課　ＴＥＬ３５４－８２４０　ＦＡＸ３５４－８３０８
Ｅメール：syakaikyouiku@city.yokkaichi.mie.jp

久留倍官衙遺跡　八脚門（はっきゃくもん）建設現場見学会（けんせつげんばけんがくかい）

1．日　　時：　11 月 11 日（日）11:00～12:00　雨天実施
2．場　　所：　久留倍官衙遺跡史跡地内
3．参加料：　無料
4．申込み：　不要

※ウォークとは別に開催します
行き方など詳しくは、久留倍官衙遺跡公園ホームページ
（HP http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube）をご覧ください。



ラスト
スパート
だよん

ゆるキャラ®グランプリ2018

「こにゅうどうくん」への投票を！

本市公式マスコットキャラクター「こにゅうどうくん」が全国のキャラクター人気を競う「ゆるキャラ®グランプリ 2018」に出場し、１位を目指しています！公式サイトから、毎日の投票をお願いします！
投票期間：１１月９日（金）１８：００まで
公式サイト：http://www.yurugp.jp/index.php
（初回のみメールアドレスの登録が必要です）
問合せ：観光交流課　TEL３５４－８２８６

＜こども子育て交流プラザ＞

四日市市 こども子育て交流プラザ

『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。
季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホールや、クッキングルーム、工作室や図書室など、充実した施設で雨の日も遊べます。また幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「あそび広場」も実施しています。ぜひ、ご来館ください！！

●主なイベント日時・内容　　【いずれも参加費無料】

１１月３日（土） １３：３０～１６：００	**手作りチョークでラクガキ大会** 好きな色のチョークを作って、大きな紙にラクガキをしよう！ ★持ち物：汚れても良い服・マスク（任意）	事前申込：不要 対象：年中児～小学生 定員：なし（材料がなくなり次第終了）
１１月１０日（土） １０：３０～１１：３０ １３：３０～１４：３０ １５：３０～１６：３０	**カッパからの挑戦状** クイズ・謎とき・パズルが好きな子あつまれ！グループで謎をといて、カッパの呪いがかかった部屋から脱出しよう！	事前申込：必要 対象：小学生 定員：各回１０組
１１月１５日（木） １０：３０～１１：３０	**親子クラフト** 松ぼっくりと段ボールであそべる「松ぼっくりぽんぽん」を作ろう。	事前申込：不要 対象：未就学児 定員：先着２０組（当日９時から整理券配布）
１１月１８日（日） １３：００～１５：００	**うんどう会** プラザのうんどう会はユニークな競技がいっぱいだよ！	事前申込：不要 対象：小学生～中学生 定員：なし（パン食い競技のみ先着２０人：当日９時から整理券配布）

問合せ：こども子育て交流プラザ　TEL３３０－５０２０　FAX３３４－０６０６
（東新町２６番３２号　橋北交流会館４階）

シルバー人材センター入会説明会のお知らせ

地域入会説明会

１１月　１日（木）１３：３０～	あかつき台集会所（あかつき三丁目２－８）
１１月　５日（月）１３：３０～	内部地区市民センター　別館２階ホール
１１月２２日（木）１３：３０～	川島地区市民センター　調理室

定期入会説明会（毎月第２、第４水曜日に開催）

１１月１４日（水）１３：３０～	シルバー人材センター　（十七軒町）
１１月２８日（水）１３：３０～	あさけプラザ　２階 第１小ホール

対　象：市内に在住する原則 60 歳以上の人で、健康で働く意欲がある人）
持ち物：筆記用具、当日入会手続きをしていただく場合は、次の①～⑤をご持参ください。
① 印鑑 ②顔写真（3×4㎝） ③年会費3,６００円　④銀行か郵便局の通帳（本人名義のもの） ⑤運転免許証、健康保険証など本人確認ができるもの
問合せ：シルバー人材センター　TEL３５４－３６７０　FAX３５１－４８３０
（説明会会場となる各施設への問合せはご遠慮ください）

八郷の歴史紹介　Vol.69　　八郷の歴史探検隊

八郷の小字（中村の巻　能原神社）

前号まで菟上神社にこだわりいろいろ検討はしましたが、結局そのルーツには到達できないまま終わることになりました。もっとも「延喜式内社」であるという記録はありますので九世紀の終わり頃には存在していたと考えられます。以後も調査、検討を継続したいと考えています。

（注）式内社：律令制が比較的よく機能したといわれる醍醐天皇（在位８９７～９３０年）の延喜年間に施行された律令制の細則（式）が「延喜式」といわれ、９２７年にとりまとめられた。その中の神名帳に記載されている神社を「式内社」といい、尊ばれる。

今回からは中村町の能原神社を検討します。「のはら」といえば先ずは「野原」が浮かびます。なぜ「野」ではなく「能」なのか、知ったときから不思議に思っていました。何かあるに違いない、と直感的に思い、またワクワクする思いにとらわれました。

式内社である能原神社につきましては、「八郷の歴史探検スポット 50 景」の８ページに、歴史探検隊メンバーである佐藤長生さんによる詳しい紹介がありますので、ここでの重複は避け、この神社建立の時期及び命名のいわれなどに特化して調べたいと思います。

まず、この神社建立の時期ですが、佐藤長生さんの調べによれば「“天慶３（９４０）年９月４日奉綬、伊勢国従五位上能原神社正五位”の記述がある」、と書かれていますので、遅くとも西暦９４０年にはこの世に存在していたわけです。今から１０８０年ほど遡る古い歴史を有する神社であることが判ります。天慶といえば平将門、藤原純友が関東・関西で蜂起した“天慶の乱”が思い起こされます。歴史にｉｆ（もし）は禁物ですが、もしこの乱が鎮圧されていなかったならば、日本の歴史も相当変わったものになったであろうことは容易に想像されます。

天慶は朱雀天皇（在位９３０～９４６年）の時代で、その前の時代が醍醐天皇の延喜年間でした。延喜元年（９０１年）は菅原道真が大宰府に左遷された年で、その後の相次ぐ天災、疾病の流行、時の権力者藤原四兄弟の死などにより“道真の祟り”と恐れられ、それ以後日本全国各地に“天満宮・天神社”が建立されることとなりました。

さて、能原には「本能原（萱生）」、「新能原（中村）」なる地名があったことが「神鳳鈔」により判ります（佐藤長生さん調べ）。“本”“新”にはどういう意味があるのか、能原という地名が今に残っているのか、同じく歴史探検隊メンバーの鵜野良一さんの調査による小字で見てみます。

中村町の小字

かずら谷　焼谷　廣ゲ谷　中山　殿垣内　丸内　廣　半谷　西半木　中尾　大坪　氷ゲ谷
正津谷　大廣　矢田　武兵衛起　小角　天白　北浦　西幡　浮田　飛谷　鑓場　中半ノ木
木入口　樋谷　塚谷　大入奥　又大　片越　観音寺　西谷　深谷

いろいろ面白い地名がありますが、能原という地名はありません。萱生町の小字にも残っていませんので、別の角度から調べる必要があります。

（以下、次号）　　（文責　竹内　勇）