



八郷地区市民センター

平成30年 1月20日  
No. 710  
八郷地区市民センター  
Tel 365-0259



お知らせ  
『八郷のホームページ』 <http://www.yasato.org>  
『テレビ データ放送』 12チャンネル (CTY) dボタン

## 春の和菓子作り教室

和菓子づくりをプロに教わりましょう！練り切りで季節を感じる和菓子を作ります。初めての方でも簡単に作れます。ぜひお誘い合わせの上ご参加ください。

日 時：2月20日 (火) 13時30分～15時  
場 所：八郷地区市民センター 調理室  
講 師：加藤 靖子さん (丸井屋老舗)  
定 員：20名 (応募多数の場合抽選になります)  
参加費：600円 (一人4個作ります)  
持ち物：エプロン、タオル地のハンカチかフキン  
申込み：2月13日 (火) までに、八郷地区市民センター Tel 365-0259



## 減塩料理を作ってみませんか

地域の身近な食材を通して、食材の旬や産地について理解を深め料理を作ります。ぜひ、お誘い合わせの上ご参加ください。

日 時：2月15日 (木) 10時～13時  
場 所：八郷地区市民センター 調理室  
参加費：600円  
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2枚  
申込み：2月9日 (金) までに、八郷地区市民センター Tel 365-0259



## 消防出初式

1月7日 (日) 四日市ドームで『消防出初式』が行われました。日夜、活躍している消防職、団員及び機関関係者が一堂に会し、一斉放水や迫力ある訓練が披露されました。また、次の方が長年にわたる活躍を表彰されました。おめでとうございます。

三重県消防協会長表彰  
【精勤章】 (勤続15年以上)  
小林 俊哉さん (伊坂町)



## 地域支えあいづくり講座～地域で取り組む介護予防～

# いきいき百歳体操

「いきいき百歳体操」は、日常生活でよく使う腕や足などの大きな筋肉を鍛える高齢者向けの介護予防体操です。歩いて通える身近な場所に、住民運営で体操の場を作り、地域の人々と一緒に体操を継続し、みんなで元気になる活動として全国に広がっています！

市内でも「いきいき百歳体操の場」が立ち上がり60歳～92歳の方が体操を継続し、参加者からは体操の効果を感じる声がたくさん出ています。

今回の講座では、いきいき百歳体操の説明と体操の体験を行います。まずは、ご自身の健康のために参加してみませんか。

日 時：2月22日 (木) 10時～11時30分  
場 所：八郷地区市民センター 大会議室  
講 師：四日市市北地域包括支援センター 保健師 土田 仁美さん  
定 員：30人 (応募多数の場合は抽選)  
参加費：無料  
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装  
申込み：2月15日 (木) までに、八郷地区市民センター Tel 365-0259



## ノルディックウォーク教室

ノルディックウォークはポールを使って歩く全身運動です。短い時間で効率よく体力づくり、ダイエットにつなげたい方、ぜひご参加ください。

日 時：2月18日 (日) 10時～12時  
場 所：伊坂ダム「ダムの喫茶店」前に集合  
対 象：身体を動かしたい方ならどなたでも参加できます  
定 員：30名 (先着順)  
参加費：500円 (コーヒー+シャワー券付)  
持ち物：運動できる服装、シューズ、ポール (持ってない方は貸出有)  
申込み：NPOやさしと伊坂・山村ダム公園化推進協議会またはダムの喫茶店 多田 Tel 080-3637-1934



<p><b>あじさい広場. ミュージックベルの会♪</b>  <b>2月7日(水)10:00~11:30</b>          伊坂ダム内「八郷ふれあいハウス」          ※大正琴とハンドベルで童謡・唱歌・懐かしい歌を練習しましょう。初心者の方も大歓迎です。          連絡先：稲垣 Tel364-3771</p>	<p><b>ダムの歌の会♪</b>  <b>2月19日(月)10:00~11:30</b>          伊坂ダム内「八郷ふれあいハウス」          ※キーボードや大正琴の伴奏で、童謡・唱歌・懐かしい歌を唄いましょう。          参加費：100円(茶菓子代)          連絡先：山下 Tel364-6210</p>												
<p><b>八郷西ヘルスリーダーによる「イキイキ教室」</b>  <b>2月8日(木)10:30~11:45</b>          あかつき台一丁目集会所ホール          ※ヘルスリーダーの指導のもと、軽いストレッチ体操などでからだを動かしましょう！          動きやすい服装でお越しください。          参加費：無料</p>	<p><b>あじさい広場. 楽しくお料理しましょう！</b>  <b>2月27日(火)10:00~12:00</b>          八郷地区市民センター 調理室          ※おおむね65歳以上のみなさんと軽食を楽しんでいます。試食のみの方も歓迎です。          参加費：300円(材料費)          持ち物：エプロン、タオル          連絡先：水谷 Tel365-9772</p>												
<p><b>あじさい広場. いきいき体操♪</b>  <b>2月13日(火)10:00~11:30</b>          伊坂ダム内「八郷ふれあいハウス」          ※地域のヘルスリーダーさんの指導で、転倒予防・ストレッチ・筋トレなどイスに座っての運動です。お気軽にご参加ください。          参加費：100円(茶菓子代)          連絡先：稲垣 Tel364-3771</p>													
<p><b>◆ちびっこ広場</b>  <b>八郷地区市民センター 和室</b>  <b>2月2日(金)10:00~12:00</b>          豆まきをしましょう！</p>	<p><b>◆八郷中央幼稚園あそび会</b>  <b>いずれも10:00~12:00</b>          ☆通常のあそび会  <b>2月15日(木)・22日(木)</b>          ☆3歳児対象  <b>2月27日(火)</b></p> 												
<p><b>◆八郷西保育園 なかよし広場</b>  <b>2月14日(水)・21(水)・28日(水)</b>  <b>いずれも9:30~11:30</b></p>													
<p><b>自動車文庫 巡回予定</b></p>	<table border="1"> <tr> <td>北永台</td> <td>2月2日(金)</td> <td>13:30~14:00</td> </tr> <tr> <td>平津新町公民館</td> <td>2月2日(金)</td> <td>14:50~15:20</td> </tr> <tr> <td>あかつき台二丁目</td> <td>2月6日(火)</td> <td>13:30~14:10</td> </tr> <tr> <td>伊坂台4号公園南</td> <td>2月28日(水)</td> <td>14:00~14:40</td> </tr> </table>	北永台	2月2日(金)	13:30~14:00	平津新町公民館	2月2日(金)	14:50~15:20	あかつき台二丁目	2月6日(火)	13:30~14:10	伊坂台4号公園南	2月28日(水)	14:00~14:40
北永台	2月2日(金)	13:30~14:00											
平津新町公民館	2月2日(金)	14:50~15:20											
あかつき台二丁目	2月6日(火)	13:30~14:10											
伊坂台4号公園南	2月28日(水)	14:00~14:40											
<p><b>八郷開放図書館</b></p>	<p>2月3日(土)10:00~11:30          八郷小学校 図書館 本の整理のため貸し出しはできません。          また、借りてる方は、当日までに返却してください。</p>												

## 四日市市こども子育て

### 交流プラザへ遊びに行こう！！



『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。ボール遊びやバドミントンなどができる広い多目的ホールや、クッキングルーム、工作室や図書室など、充実した施設で雨の日も遊べます。また幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「あそび広場」も実施しています。ぜひ、ご来館ください！！

■主なイベント日時・内容【参加費無料。申込み不要】

<p>2月3日(土) 14:00~15:00 雨天決行</p>	<p><b>豆まきをしよう</b> いいことがたくさんあるように、みんなで豆まきをしよう！</p>	<p>対象：小学生以上 定員：なし</p>
<p>2月4日(日) 11:00~12:00 13:15~16:00</p>	<p><b>ポンポン的当て</b> 毛糸でポンポンを作って、みんなでの当てをしてみよう！(材料がなくなり次第終了)</p>	<p>対象：年長~高校生まで 定員：なし</p>
<p>2月24日(土) 10:00~15:00</p>	<p><b>第4回よかパパフェスティバル</b> 家族と一緒に楽しみましょう！ ダンボール列車作り、ステンドグラス作り(材料がなくなり次第終了)、ミュージカルショー、ぬり絵、絵本の読み聞かせ など</p>	<p>対象：未就学児~小学生まで</p>

問合せ：こども子育て交流プラザ Tel330-5020



## 四日市市地域防犯協議会講演会

~自分たちのまちは自分たちで守る！防犯活動で犯罪抑止~

安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し、防犯活動の裾野を広げ、それらの活動を後押しすることを目的とした啓発イベントを開催します。ぜひ、ご来場ください。

日時：1月28日(日)14時~16時

場所：総合会館8階 視聴覚室

内容：①三重県内における犯罪状況に関する講演

講師：中川達也さん(三重県警察本部 犯罪抑止対策室長)

②防犯パトロールや護身術に関する講演

講師：青嶋宮央さん・大矢絢瑛さん(セルフディフェンスコミュニケーション開発)

受講料：無料

問合せ：市民協働安全課 Tel354-8179



WARNING  
防犯カメラ  
24時間監視  
24h SECURITY CAMERAS



## 認知症や障害などから判断能力が低下した方々の生活をサポートする福祉の担い手になってみませんか？

社会福祉協議会では、必要な手続きやサービスについて適切に判断することに不安がある認知症高齢者、知的障害者、精神障害者などの方を対象にいろいろな手続きのお手伝いや日常的な金銭管理サービスを通じて、みなさんの生活を応援しています。実際に利用者の方を訪問し、必要な手続きをお手伝いしていただく生活支援員（有償）の担い手となるための養成講座を開催します。

日 時：2月22日（木）9時30分～15時30分

3月 1日（木）9時50分～16時30分

場 所：じばさん三重 視聴覚室

内 容：下表のとおり

参加費：無料

その他：駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください

申込み：2月9日（金）までに、電話またはファックスで四日市市社会福祉協議会地域福祉課へ

Tel 354-8144 Fax 354-6486

### 【2月22日（木）】

講義・講師	内容
権利擁護の仕組みと必要性 講師：社協職員	なぜ権利擁護が必要なのか、事業の概要と今後の課題
知的障害の理解と支援講 講師：市川知律さん〔(有) With A Will 代表〕	障害に関する基礎知識、支援制度、対応の注意点など
昼食・休憩	
成年後見制度の概要 講師：米田義弘さん（上野法律事務所 弁護士）	成年後見制度の説明と成年後見人の業務など
日常生活自立支援事業の概要 講師：社協職員	事業の説明と実際の業務内容など

### 【3月1日（木）】

講義内容	内容
介護保険制度と日常生活支援総合事業 講師：社協職員	介護保険制度の概要、総合事業の開始から見る地域での支えあいの必要性など
精神障害の理解と支援 講師：後藤敦子さん（心療センターひなが）	障害に関する基礎知識、支援制度、対応の注意点など
昼食・休憩	
認知症高齢者の理解と支援 講師：山脇崇さん（山脇胃腸科内科神経内科医師）	認知症に関する基礎知識、治療と内服、対応の注意点など
実践編	事例検討などをグループワークにて実施予定



## 八郷の歴史紹介 Vol.60

八郷の歴史探検隊



### 八郷の石碑（島豊太郎翁の石碑）

前号において、島豊太郎翁石碑銘文の前半の訳文を紹介しました。今回は続けて後半部分の訳文を記載します。

訳文は前号同様四日市博物館・学芸員広瀬毅氏によるものです。

### 島翁彰功碑

（前号訳文の続き）

ああ君の功績の偉、かくの如し、今これを求めるに天下の公吏に蓋し其匹なし（テンカノコウリニケダシソノヒツナシ（注）広い天下の役人の中にこの人に匹敵するような人はいない）、是独市町村吏の模楷たらず、又実に県郡吏の龜鑑なり（コレヒトリシチョウソノリノモカイトラズ、マタジツニケンゲンリノキカンナリ（注）この人の人物業績は市町村の役人の模範であるばかりでなく、県や郡の役人の鑑ともいふべきである。）村民相謀りて一碑を立てんと欲す。以て勤めて其功を余分に請く、すなわち扱状其略を叙し、且つ係る銘々を以て日る。

天是の郷を錫う 篤なる善士生る 多歳孜々たり  
厥直のこと矢の如し 官其功を賞し 勲六等に叙す  
邑里数異なれど 君鼎に於いて重んじらる 邑人歎い崇ぶ  
豊碑突き兀し （ホウヒツキタカシ（注）立派な石碑は真すぐに高くたっている）

大正八年八月 三重郡長従五位勲四等今村真福撰 齊木参溪謹書 根来市蔵刻

前号と合わせて碑文全文を記載しました。

ここでこの石碑に登場する関係者を紹介しておきます。

#### 島豊太郎さん

この石碑で彰功された主人公。江戸、明治、大正期の生涯を通じ、平津村村長、八郷村村長を歴任、数々の褒賞を受く。

#### 山脇春樹さん

三重県知事（正四位勲三等）、この石碑建立を認めた人。

#### 今村真福さん

三重郡長（従五位勲四等）、碑文案の起草者。

#### 齊木参溪さん

碑文案を筆で実際に書いた人。

#### 根来市蔵さん

石面に書かれた文字を彫った人。



島豊太郎さん肖像写真

【文責 竹内 勇】