

回 覧



平成29年10月 5日  
No. 703  
八郷地区市民センター  
Tel 365-0259



『八郷のホームページ』 <http://www.yasato.org>  
『テレビ データ放送』12チャンネル (CTV) dボタン

## 衆議院議員総選挙・ 最高裁判所裁判官国民審査のお知らせ

- ◎ 投票日：10月22日（日） 7時～20時
- ◎ 投票所：八郷投票所（八郷小学校体育館）  
八郷西投票所（八郷西小学校体育館）

※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

### ◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇

10月11日（水）～21日（土） 8時30分～20時	総合会館	
10月14日（土）～21日（土） 8時30分～20時	三重北勢健康増進センター 防災教育センター 中消防署中央分署 南消防署南部分署	
10月19日（木）・20日（金） 10時～17時	四日市大学情報センター（図書館）	

問合せ：四日市市選挙管理委員会事務局 Tel 354-8269

### ●衆議院小選挙区が見直されました

衆議院議員選挙の1票の格差を是正するため、公職選挙法が改正されました。この法改正により、三重県内の衆議院小選挙区の数はいくつか減り、県内の区割りの見直しが行われました。四日市市内においても、中部、常磐、川島、桜の各地区市民センター管内は、三重県第2区から三重県第3区へ変更となりました。投票する際はご注意ください。

#### 【改定後】市内の小選挙区

三重県第2区	三重県第3区
日永、四郷、内部、塩浜、小山田、河原田、水沢、楠の各地区市民センター管内	富洲原、富田、羽津、常磐、川島、神前、桜、三重、県、八郷、下野、大矢知、保々、海蔵、橋北、中部の各地区市民センター管内

#### 【改定後】 衆議院小選挙区図



## 第10回八郷フェスタ in 伊坂ダム 開催

僕も遊びに来るよ!



絆「ドリームリング」～八郷フェスタ in 伊坂ダム～

八郷地区全20町（丁）の連合自治会が企画・地域のみなさんのボランティアで運営し、自然と憩いあふれる伊坂ダムで親子が集い楽しむ「八郷フェスタ in 伊坂ダム」が開催されます。みなさん、お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

日時：11月12日（日）9時30分～15時（模擬店は材料がなくなり次第終了）

場所：伊坂ダム周辺（小雨決行）

※開催の場合は、当日の8時に伊坂ダムより花火を3発打ち上げます。

※大雨などで中止の場合は、子どもの企画イベントの一部のみ八郷小学校体育館で10時～13時に実施します。

※イベントには、八郷小学校・八郷西小学校・朝明中学校・西朝明中学校の児童・生徒による「子どもスタッフ」四日市大学学生ボランティアが運営担当として参加します。

※今年は、2台のシャトルバスが八郷地区内を運行します。

※詳しくは、10月下旬に全戸配布される「第10回八郷フェスタ in 伊坂ダム」の案内をご覧ください。

主催：八郷地区連合自治会・八郷地区活性化推進協議会

### ふるまいコーナー

郷土料理「八郷汁」と  
「八郷米おにぎり」を食べよう!

地区の親子が参加して、八郷汁の具材の野菜とお米を育てました。みんなが育てた野菜の『八郷汁』と『八郷米おにぎり』を12時よりみなさんにふるまいます。ぜひ食べに来てください。

### 夢ハンカチ

伊坂ダムで夢ハンカチをつなごう!

みなさんが描いた夢ハンカチをつないで大きな『夢の輪（ドリームリング）』をつくります。どなたでも参加いただけます。ぜひ、お越しください。



ふれあい広場前 ⇒ 模擬店10時～

焼きそば、フランクフルト、フライドポテト、キャラメルポップコーン、ぜんざい、うどん、綿菓子など  
四日市トンテキ（四日市大学生による）



運動広場 ⇒ 模擬店10時30分～

みたらし、中華まん、焼きイモ、草餅、フランクフルト、など  
出展ブース ⇒ 朝明中学校…八郷地区の歴史学習発表（ふれあいハウス内）  
八郷消防分団…消防展示&ゲーム（サイクルパーク横）  
八郷地区防災連絡協議…煙ハウス、防災資機材展示、パネル展示  
ハピネスやささと…介護相談（運動広場）  
四日市医療…血圧測定（運動広場）  
四日市大学エネルギー環境教育研究会…ECOクイズ



イベント ⇒ 人間スタンプラリー、ゲームいろいろ、駄菓子バイキング  
星の星空見学（きらら号）、木工教室（親子でイス作り）  
福引（夢ハンカチの後にいきます）

## パソコンでチラシを作ってみよう！

パソコンで、イラストや写真を使って、行事の案内や地域のお知らせの回覧版などのチラシを作ってみませんか。エクセルを使えば簡単にチラシを作成することができます。

パソコンの基本操作やエクセルの基本知識から始めますので、初心者の方でも受講できます。ノートパソコンを持参できる方が対象となります。

日時：11月15日（水）・16日（木）・17日（金）の3日間  
10時～12時

場所：八郷地区市民センター 小会議室

講師：稲垣 常生 さん

定員：10名（3日間とも参加できる方、応募多数の場合は抽選）

参加料：無料

持ち物：ノートパソコン（ワード・エクセルの使えるもの）

申込み：11月8日（水）までに、八郷地区市民センター TEL365-0259



## 八郷汁&八郷米～野菜とお米を育てよう～

### 稲刈り作業をおこないました！

9月9日（土）に八郷ふれあいガーデン（千代田町）で稲刈りを行いました。今年は鎌による手作業と機械刈りの両方を、いつも参加してくれる親子と八郷中央幼稚園児が参加して楽しく行いました。老人会・まちづくり委員会の方々に刈り方を教えていただき、刈りとった稲を自分たちで運び“はさ掛け”も体験しました。

今年は、玄米で353kg程が収穫できました。今後は、玄米を精米にして11月12日（日）に開催する「八郷フェスタ in 伊坂ダム」で「八郷米おにぎり」を「八郷汁」とともに無料でふるまいます。合わせて、今年は「市制施行120周年と八郷フェスタ in 伊坂ダム 10周年」の記念すべき開催です。みなさん、ぜひお越しください。

また、稲刈り当日、八郷フェスタの予行演習として「夢ハンカチ」の一部を、稲穂の実る田んぼに全員でつないでみました！



はさ掛けの様子



つながられた夢ハンカチ

## 健康講座 笑いヨガ 再掲載

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせ、心身ともにリフレッシュできます。

日時：11月7日（火）10時～11時30分

場所：八郷地区市民センター 大会議室

講師：古川 香織さん（Dr. カタリア スクール オブ ラフターヨガ 認定リーダー）

定員：30名（応募多数の場合は抽選）

参加費：無料

持ち物：水分補給用のお茶または水

申込み：10月31日（火）までに、八郷地区市民センター TEL365-0259

## 表彰おめでとうございます

9月23日（土）に第55回四日市市高齢者福祉大会が、文化会館で開催され、老人クラブ活動と事業運営に貢献されたとして次の2名と、会員の教養・健康増進に努め、地域社会との交流を行い地域福祉の向上に寄与するなど活動が優秀として次のクラブが表彰されました。おめでとうございます。

四日市市長表彰

優良老人クラブ

八郷福寿会 山分町クラブ

四日市市老人クラブ連合会会長表彰

老人クラブ功労者

鵜野 憲次 さん（千代田町）

荒木 利弘 さん（平津町）



左から、荒木利弘さん・鵜野憲次さん・八郷福寿会山分町クラブ

## 親子リズム体操のご案内

主催：八郷地区民生委員児童委員協議会

地域ぐるみで子育てを行うための啓発活動の一つとして「親子リズム体操」を年2回開催しています。0～6歳のお子さんと保護者のみなさん、元気に楽しく体を動かしましょう！

お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時：10月30日（月） 10時～12時

場所：八郷西小学校 体育館

内容：歌あそび手あそび、親子体操、フィールドアスレチック、おしゃべりタイム、保健師による子育て相談コーナーもあります

服装：動きやすい服装

持ち物：タオル、水筒、上靴（あれば）

駐車場：八郷西小学校敷地内（担当者が案内します）

申込み：10月27日（金）までに、各町（丁）民生委員児童委員まで

※申込用紙は八郷地区市民センターにもあります。

※当日参加も可能です。

問合せ：山本 TEL090-4265-2060・小崎 TEL090-4080-0617



## みんなで話題になった映画を一緒に見ませんか？

映画と喫茶で楽しいひとときを過ごしませんか？高齢者（65歳前でも）の方ならどなたでも大歓迎です。映画の後、お茶とお菓子を用意させていただきます。

お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

映画『三丁目の夕日 '64』（映画は都合で変わる事があります）

日 時：10月15日（日）13時～16時ごろ

場 所：あかつき台二・四丁目集会所ホール

主 催：あかつき台ボランティア協会

後 援：八郷西社会福祉協議会



## スターウォッチング「オリオン座流星群と秋の星座観望会」

日 時：10月21日（土）19時～21時

場 所：伊坂ダムサイクルパーク管理事務所付近

内 容：三大流星群の一つ「オリオン座流星群」の流れ星の観察

参加費：無料（参加自由）

持ち物：レジャーシートなど

その他：天候不順時は中止。なお、この観望会ではきらら号は出勤しません

問合せ：市立博物館 Tel355-2700



## センターの図書コーナーに新しい本が入りました

センターに新しい本が入りました。お子さんの絵本から話題の小説など、いろいろな本があります。お一人5冊まで2週間貸し出しができます。お気軽にご利用ください。

一 般 書	
ツバキ文具店	劇場
月の満ち欠け	影裏
被災ママに学ぶちいさな防災のアイデア40	
児 童 書	
もりのおふろ	いっさいはん
おたすけこびと	えんとつ町のプペル
おしりたんてい	ぞうくんのあめふりさんぽ
おしりたんてい プブックえたおべんとうのなぞ	
ばけばけばけばけ ばけたくん ばけくらべの巻	
ばけばけばけばけ ばけたくん かくれんぼの巻	



## こにゅうどうくんを応援しよう！

全国のキャラクターの人気を競うインターネット投票「ゆるキャラ(R)グランプリ2017」に出場し、ベスト10入りをめざしています。

今年は、決選投票の会場が桑名市ナガシマリゾートに開催が決まり、ご当地票が期待されています。例年、決選会場にお越しいただいた来場者による投票はインターネット投票よりも高倍率で計算されます。

ぜひ「こにゅうどうくん」の応援に足をお運びください。

### ゆるキャラ(R)グランプリ2017in 三重桑名・ナガシマリゾート

日 時：11月18日（土）・19日（日）9時～16時（予定）

場 所：ナガシマリゾート 駐車場内特設会場（桑名市長島町浦安 333）

入 場 料：大人…前売り 500円（当日600円）

小人…前売り 200円（当日300円）※未就学児は無料

公式サイト：<http://www.yurugp.jp/>

問 合 せ：観光・シティプロモーション課

Tel354-8286 Fax354-8307

Eメール [kankou@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kankou@city.yokkaichi.mie.jp)



## ステキ健康サポーター養成講座のお知らせ

自分自身の健康はもちろん、家族や地域の人々の健康づくりのために生活習慣病予防のノウハウ（主に運動）について学び、ボランティアとして活動しませんか？

日 時：11月10日・17日・24日、12月1日・8日（毎週金曜日）

いずれも13時30分～15時45分

場 所：あさけプラザ 1階ホール（下之宮町296-1）

対 象：受講後、ステキ健康サポーターとしてボランティア活動ができる、20歳以上75歳未満の人

内 容：生活習慣病予防に関する講義や運動実習と、運動を人に伝えるコツを学びます  
定 員：50人程度（応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員に通知します。）

参加費：無料

申込み：10月27日（金）【必着】までに、①教室名 ②郵便番号・住所 ③名前（ふりがな）④性別 ⑤生年月日・年齢 ⑥電話番号 ⑦公園ステキの会（ステキ健康サポーター主催）に参加されたことがある方は公園名を明記し、電話、ファックス、はがき、または健康づくり課（市役所3階）窓口へ。

問合せ：健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5

Tel354-8291 Fax353-6385

## 「四日市の昭和の鉄道写真」を募集します！

市立博物館では、平成30年1月2日（火）より開催する特別企画展「なつかしいくらいと昭和の元気なこどもたち」にちなんで、「四日市の昭和の鉄道写真」を募集します。「諏訪駅」「集中豪雨前の八王子線」など昭和40年代までの四日市で撮影された写真をお寄せください。

ご応募いただく写真は、公開することを前提といたしますので、応募をもって公開についてのご承諾とさせていただきます。

応募方法：11月5日（日）【消印有効】までに、募集要項をお読みの上、  
所定の様式に記入した応募票と写真を、郵送、メール、博物館に持参の、  
いずれかの方法で市立博物館「四日市の昭和の鉄道」係まで。  
募集要項は、博物館・各地区市民センター・文化会館・図書館・総合会館  
に設置されています。また、博物館ホームページからもダウンロードできます  
問 合 せ：市立博物館「四日市の昭和の鉄道」係（月曜休館）  
〒510-0075 安島一丁目3番16号 Tel355-2700  
Eメール hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp



## 火事をおこさないために

乾燥する季節を迎えるにあたり、火事の発生原因からみた対策を紹介します。

### コンロ

コンロに天ぷら鍋をかけたまま放置して、火事になるケースが増えています。離れる時は必ずコンロの火を消しましょう。

### たき火

たき火は、飛び火などで周囲に燃え移り、思いもよらないところで火事になることがあります。特に冬場に行く場合は注意しましょう。

### たばこ

たばこが原因の火事が多く発生しています。喫煙後は必ず火を消しましょう。

### ストーブ

カーテンや洗濯物がストーブに触れて火事になることがあります。ストーブの周囲には、燃えやすいものを置かないようにしましょう。

問合せ：北消防署 Tel365-5325



## 【民事介入暴力巡回無料法律相談の開催】

暴力追放三重県民センター主催の「民事介入暴力巡回無料法律相談」が開催されます。

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談委員をはじめ、警察官や弁護士が直接みなさんからの相談をお聞きします。

相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、気軽にお立ち寄りください。

日 時：10月26日（木）13時～16時

場 所：総合会館7階 第2研修室

主 催：暴力追放三重県民センター

協 力：暴力追放三河地区市町民会議（四日市市役所内）

問合せ：暴力追放三重県民センター Tel0120-31-8930

三重県警察本部組織犯罪対策課 Tel059-222-0110

三重県四日市南警察署 Tel059-355-0110

相談無料 秘密厳守



## 平成29年度 はもりあ四日市DV防止講演会

### 『夫婦げんか DV 違いわかりますか？』

DVの実態とその社会背景を踏まえ、「夫婦げんか」と「DV」はどう違うのかを学ぶことで、夫婦や恋人など大切な人との関係を考えてみる機会としましょう。

日 時：11月16日（木）13時30分～15時30分（開場13時）

場 所：総合会館8階 第4会議室

講 師：具（ぐ） ゆり さん（ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA フェミニストカウンセラー）

定 員：70名【10月3日（火）9時受付開始、定員になり次第締切】

参加費：無料

託 児：先着10名程度（無料、6カ月から未就学児）

10月31日（火）までにお申し込みください

問合せ：男女共同参画センター「はもりあ四日市」

Tel354-8331 Fax354-8339

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

## お詫びと訂正

9月20日発行「広報よっかいち」9月下旬号の掲載記事（4ページ）に誤りがありました。

お詫びして下記のとおり訂正させていただきます。

スポーツの秋 到来！ 秋空のもと、体を動かそう！

秋の市民ハイキング大会【10月22日（日）】の集合場所

【誤】近鉄阿倉川駅 ⇒ 【正】近鉄霞ヶ浦駅

問合せ：スポーツ課 Tel354-8429

